

# SENCOR®

SBS 6025WH/SBS 6026BK



OSOBNÍ FITNESS VÁHA  
Návod k použití v originálním jazyce

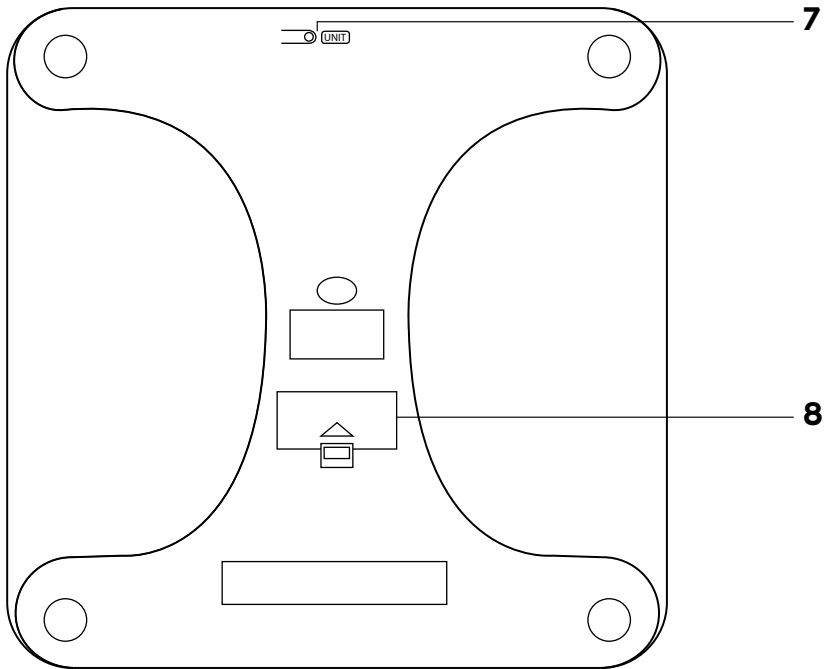
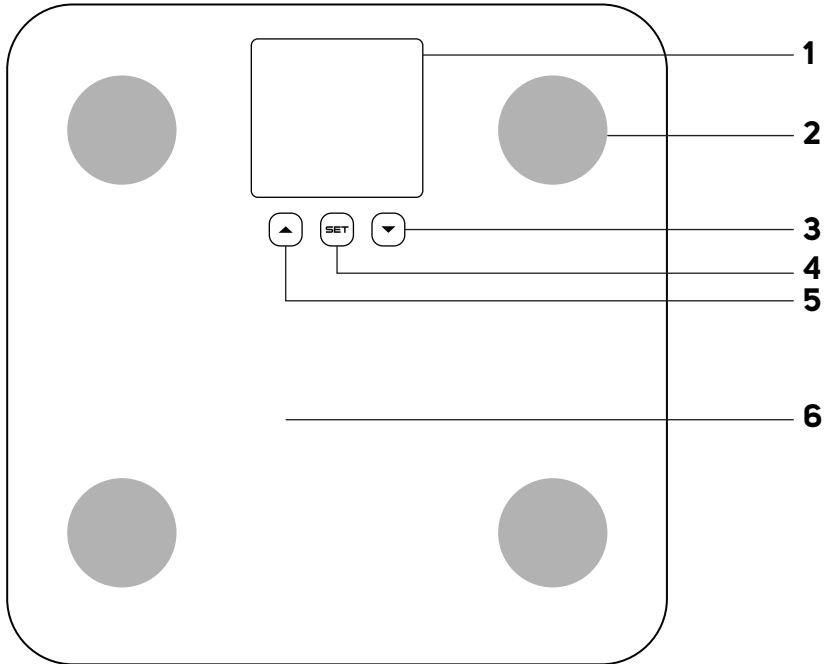


**SENCOR®**

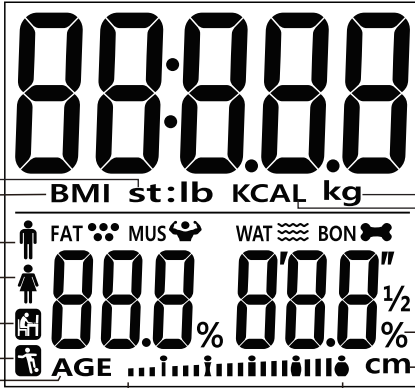
**SBS 6025WH/SBS 6026BK**



**A**



**B**



- 1
- 2
- 3
- 4
- 5
- 6

- 7
- 8
- 9
- 10

## Důležité bezpečnostní pokyny

### ČTĚTE POZORNĚ A USCHOVEJTE JE PRO BUDOUCÍ POUŽITÍ.

- Před použitím tohoto spotřebiče se prosím seznamte s návodem k jeho obsluze, a to i v případě, že jste již obeznámeni s používáním spotřebičů podobného typu. Spotřebič používejte pouze tak, jak je popsáno v tomto návodu k použití. Návod uschovejte pro případ další potřeby.
- Minimálně po dobu trvání zákonného práva z vadného plnění, případně záruky za jakost doporučujeme uschovat originální přepravní karton, balicí materiál, pokladní doklad a potvrzení o rozsahu odpovědnosti prodávajícího nebo záruční list. V případě přepravy doporučujeme zabalit spotřebič opět do originální krabice od výrobce.
- Spotřebič je určen pro použití v domácnosti, kancelářích a podobných prostorách. Nepoužívejte jej pro komerční, lékařské nebo jiné účely.
- Tento spotřebič mohou používat děti a osoby se sníženými fyzickými, smyslovými nebo mentálními schopnostmi nebo s nedostatkem zkušeností a znalostí, pokud jsou pod dozorem.
- Děti by měly být pod dozorem, aby se zajistilo, že si se spotřebičem nebudou hrát.
- Spotřebič nepoužívejte venku, neumísťujte jej na nestabilní povrchy nebo do blízkosti otevřeného ohně a jiných zdrojů tepla.
- Spotřebič nevystavujte přímému slunečnímu záření nebo vysoké vlhkosti a nepoužívejte jej v nadměrně prašném prostředí.
- Dbejte na to, aby byl spotřebič umístěn na rovném, hladkém, tvrdém a stabilním povrchu. To platí zejména při použití spotřebiče. Jinak může dojít k nepřesnostem ve vážení.
- Než vstoupíte na vážicí plochu, ujistěte se, že její povrch není vlhký a že nemáte mokrá chodidla. V opačném případě hrozí nebezpečí uklouznutí. Na spotřebič neskákejte a nepřekračujte jeho maximální váživost. Jinak by mohlo dojít k jeho poškození.
- V režimu vážení hmotnosti s měřením a analýzou tělesných parametrů je třeba stát na vážicí ploše čistými bosými chodidly, přičemž obě chodidla musí být umístěna na elektrodách.
- Naměřený procentuální podíl kostní, tukové a svalové tkáně a vody v těle je pouze orientační. Nevývozujte prosím z výsledků měření lékařské závěry. Pokud se podíl tukové tkáně a úroveň hydratace výrazně liší od normálu, doporučujeme konzultovat tento stav s lékařem nebo výživovým poradcem. O doporučení vhodných opatření pro dosažení optimální tělesné hmotnosti požádejte rovněž svého lékaře nebo výživového poradce.
- Odchytky měření procentuálního podílu kostní, tukové a svalové tkáně a vody v těle mohou být větší u osob starších 70 let a profesionálních sportovců.
- Výsledky měření mohou být zkresleny po intenzivním cvičení, při extrémní dehydrataci organismu, nebo pokud držíte drastickou redukční dietu.
- Použití funkce měření podílu kostní, tukové a svalové tkáně a vody v těle se nedoporučuje:
  - osobám s implantovaným kardiostimulátorem nebo jiným lékařským implantátem,
  - těhotným ženám,
  - osobám se symptomy edému
  - (otoku) nebo osobám podstupujícím léčbu dialýzou.
- Děti mladší 10 let a osoby starší 100 let mohou používat tento spotřebič pouze v režimu vážení hmotnosti.
- Spotřebič nepoužívejte k odkládání předmětů. Skladujte jej ve vodorovné poloze a dbejte na to, aby na něm nebyly umístěny žádné předměty.

- Pokud nebudete spotřebič používat delší dobu (více než 3 měsíce), vyjměte z něj baterie. Pokud by baterie vytekly do vnitřního prostoru spotřebiče, mohlo by dojít k jeho poškození.
- Pro napájení spotřebiče nekombinujte staré a nové baterie ani nepoužívejte alkalické a dobíjecí baterie současně.
- Baterie uschovávejte mimo dosah dětí, protože v jejich přítomnosti mohou představovat nebezpečí. Pokud by dítě spolkló baterii, okamžitě vyhledejte lékařskou pomoc.
- Spotřebič udržujte čistý. Při čištění dbejte pokynů uvedených v kapitole Čištění a údržba. Spotřebič nepoňujte do vody nebo jiné tekutiny ani jej neoplachujte pod tekoucí vodou.
- Spotřebič neopravujte sami ani jej nijak neupravujte. Veškeré opravy svěřte autorizovanému servisnímu středisku. Zásahem do spotřebiče se vystavujete riziku ztráty zákonného práva z vadného plnění, případně záruky za jakost.

- Děkujeme, že jste si zakoupili náš výrobek značky SENCOR, a věříme, že s ním budete spokojeni.
- Před použitím tohoto spotřebiče se prosím seznamte s návodem k jeho obsluze, a to i v případě, že jste již obeznámeni s používáním spotřebičů podobného typu. Spotřebič používejte pouze tak, jak je popsáno v tomto návodu k použití. Návod uschovejte pro případ další potřeby.
- Minimálně po dobu trvání zákonného práva z vadného plnění, případně záruky za jakost doporučujeme uschovat originální přepravní karton, balicí materiál, pokladní doklad a potvrzení o rozsahu odpovědnosti prodávajícího nebo záruční list. V případě přepravy doporučujeme zabalit spotřebič opět do originální krabice od výrobce.



### Upozornění:

Pro napájení váhy používejte pouze baterie typu AAA. Nekombinujte staré a nové baterie ani nepoužívejte alkalické a dobíjecí baterie současně.

### POUŽITÍ VÁHY

- Váhu umístěte na rovný, hladký, tvrdý a stabilní povrch. Neumísťte ji na koberec nebo jiný měkký povrch, jinak může být zkreslen výsledek vážení.
- Při vážení stůjte klidně a nenaklánějte se. Pro porovnávání výsledků vážení je třeba vážit se ve stejnou denní dobu, a to nejlépe ráno. Výsledky vážení ovlivňuje oblečení, které máte na sobě, stejně jako jídlo a pití, které zkonzumujete před vážením.
- Vážení hmotnosti s měřeními a analýzou tělesných parametrů je třeba provádět naboso, přičemž obě chodidla musí být umístěna na elektrodách.

### Vážení hmotnosti

- Váha je vybavena funkcí automatického zapnutí, která automaticky zahájí proces vážení ihned po nastoupení na vážicí plochu.
- Stoupněte si oběma chodidly na vážicí plochu a vyčkejte, až se na displeji ustálí údaj o naměřené hmotnosti.
- Po ustálení údaje je možné provést dodatečné vážení (např. zjistit hmotnost dítěte), aniž byste sestoupili z váhy, nicméně je důležité, aby hmotnost překročila 2 kg. Na displeji se zobrazí nová hmotnost. Rozdíl mezi nově naměřenou hmotností a původní hmotností je výsledek dodatečného vážení.

### POPIS VÁHY

- |   |   |
|---|---|
| <b>A1</b> Displej   | <b>A4</b> Tlačítko SET – zapnutí váhy/nastavení parametrů |
| <b>A2</b> Kovové elektrody pro měření kostní, tukové a svalové tkáně a vody v těle. | <b>A5</b> Tlačítko ▲ – zvýšení hodnoty parametru          |
| <b>A3</b> Tlačítko ▼ – snížení hodnoty parametru                                    | <b>A6</b> Vážicí plocha                                   |
|   | <b>A7</b> Přepínač jednotek hmotnosti                     |
|   | <b>A8</b> Prostor pro vložení baterií                     |

### POPIS DISPLEJE

- |                                  |                                |
|----------------------------------|--------------------------------|
| B1 Imperiální jednotky hmotnosti | B6 Indikátor tělesného tuku    |
| B2 Index BMI                     | B7 Metrické jednotky hmotnosti |
| B3 Ikony muže/ženy               | B8 Jednotka kalorií (KCAL)     |
| B4 Ikony fyzické aktivity        | B9 Ikona procent               |
| B5 Věk                           | B10 Jednotka výšky             |

### Ikony indikátoru tělesného tuku

■■■	Velmi štíhlý	■■■■■	Mírná nadváha
■■■	Štíhlý	■■■■■	Nadváha
■■■	Normální hmotnost		

### Ikony na displeji

<b>FAT</b>	Podíl tělesného tuku
<b>WAT</b>	Podíl vody v těle
<b>MUS</b>	Podíl svalové hmoty
<b>BON</b>	Podíl kostní hmoty

### VLOŽENÍ BATERIÍ

Z výroby jsou baterie již instalovány. Otočte váhu vzhůru nohama a z prostoru pro baterie vyjměte ochrannou pásku. Pokud se na displeji zobrazí „Lo“, je třeba baterie vyměnit. Postupujte následovně:

- Sejměte kryt prostoru pro baterie.
  - Vyjměte vybité baterie a vložte do něj nové baterie (3x 1,5 V AAA). Dbejte na to, aby byla dodržena správná polarita a aby baterie rádně zapadly na své místo.
  - Kryt uzavřete.
- Pokud nebudete váhu delší dobu používat (více než 3 měsíce), vyjměte z ní baterie.

### PRINCIP MĚŘENÍ PODÍLU KOSTNÍ, TUKOVÉ A SVALOVÉ TKÁNĚ A VODY V TĚLE

- Tato osobní fitness váha je vybavena funkcí měření a analýzy tělesných parametrů. Měření podílu kostní, tukové a svalové tkáně a vody v těle je založeno na metodě bioelektrické impedance analýzy (BIA). Metoda BIA umožňuje určit tyto hodnoty na základě elektrického odporu lidských tkání, který se měří pomocí slabého elektrického impulsu. Na základě odlišnosti elektrického odporu jednotlivých tkání dojde k výpočtu jejich podílu. Naměřené procentuální hodnoty nelze počítat.
- K vysílání elektrického impulsu a jeho zpětnému snímání slouží kovové elektrody, které jsou umístěny na vážicí ploše tak, aby došlo k uzavření měřicího okruhu při postavení obou chodidel na vážicí plochu.
- Abyste mohli získávat relevantní údaje z analýzy tělesných parametrů, je třeba vložit parametry jednotlivých uživatelů.
- Po prvním zapnutí váhy jsou tělesné parametry nastaveny na výchozí hodnoty:

Pořadové číslo	Pohlaví	Výška	Věk	Tělesná aktivita
1	Žena	165 cm	25	

### Tělesné parametry je možné změnit následovně:

Pořadové číslo	Pohlaví	Výška	Věk	Tělesná aktivita
1 až 12	Muž/Žena	100 až 250 cm	10 až 100	

## Postup nastavení osobních tělesných parametrů

1. Zapněte váhu stisknutím tlačítka SET. Na displeji se zobrazí výchozí parametry.
2. Tlačítka ▲/▼ vyberte pořadové číslo uživatele a stiskněte tlačítko SET pro potvrzení a přeskok na další krok.
3. Tlačítka ▲/▼ vyberte pohlaví muž/žena. Na displeji se zobrazí příslušná ikona. Stiskněte tlačítko SET pro potvrzení a přeskok na další krok.
4. Tlačítka ▲/▼ nastavte věk uživatele. Stiskněte tlačítko SET pro potvrzení a přeskok na další krok.
5. Tlačítka ▲/▼ nastavte výšku uživatele. Stiskněte tlačítko SET pro potvrzení a přeskok na další krok.
6. Tlačítka ▲/▼ vyberte fyzickou aktivitu. Na displeji se zobrazí příslušná ikona. Stiskněte tlačítko SET pro potvrzení nebo vyčkejte několik sekund, až se na displeji zobrazí nastavené parametry. Tím se uloží do paměti.



### Poznámka:

Pokud během nastavování nestisknete žádné tlačítko do 6 sekund, do paměti váhy se automaticky uloží současné parametry a váha přejde do režimu vážení hmotnosti. Na displeji se zobrazí „0,0“.  
Pokud se během nastavování na displeji zobrazí „0,0“, stiskněte tlačítko SET, abyste znovu vstoupili do nastavení.

## Vážení hmotnosti s měřeními a analýzou tělesných parametrů

1. Zapněte váhu stisknutím tlačítka SET. Na displeji se zobrazí parametry předchozího uživatele/výchozí parametry.
2. Tlačítka ▲/▼ vyberte pořadové číslo uživatele a stiskněte tlačítko SET.
3. Vyčkejte několik sekund, dokud se na displeji nezobrazí „0,0“.
4. Stoupněte si oběma chodidly na vážící plochu. Je důležité, abyste stáli bosí na elektrodách.
5. Na displeji se zobrazí hmotnost a jednou blikne. Poté proběhne analýza tělesných parametrů a na displeji se zobrazí naměřené hodnoty.
6. Váha se automaticky vypne po několika sekundách.

## Automatické rozeznání uživatele

- Pokud je váha vypnutá nebo je v pohotovostním režimu, stoupněte na ni a vyčkejte, dokud se na displeji nezobrazí hmotnost. Současně dojde k porovnávání hmotnosti s údaji od všech uložených uživatelů. V případě, že váha zjistí shodu ve váze, případně rozdíl činí +/- 2 kg, spustí se automaticky analýza tělesných parametrů. Pokud váha žádnou shodu nenalezne, automaticky se po několika sekundách vypne a analýza tělesných parametrů neproběhne.



### Poznámka:

Pokud vstoupíte na váhu v ponožkách nebo botách, případně nestojíte správně na elektrodách, nespustí se analýza tělesných parametrů, i když váha nalezne shodu s uloženým uživatelem.  
Pokud váha nalezne shodu se dvěma a více uživateli, vybere toho uživatele, kde je rozdíl v hmotnosti co nejmenší. Pokud váha nalezne dva uživatele se stejnou váhou, vybere toho uživatele s nižším pořadovým číslem.

## Zobrazení naměřených hodnot

Pokud potřebujete zobrazit naměřené hodnoty hmotnosti a analýzy tělesných parametrů, postupujte následovně:

1. Zapněte váhu stisknutím tlačítka SET. Na displeji se zobrazí parametry předchozího uživatele/výchozí parametry.
2. Tlačítka ▲/▼ vyberte pořadové číslo uživatele a vyčkejte několik sekund, dokud se na displeji nezobrazí „0,0“.
3. Stiskněte tlačítko ▼, abyste vstoupili do režimu zobrazení naměřených hodnot.
4. Tlačítka ▲/▼ budete procházet naměřenými hodnotami.
5. Po několika sekundách nečinnosti se váha automaticky vypne.

## UŽITEČNÉ INFORMACE

### Tuk

- Naměřená hodnota tuku v % představuje podíl tělesného tuku v % v lidském těle.
- Optimální množství tuku zajišťuje správný chod fyziologických procesů v lidském těle, nicméně jeho nadměrné množství zhoršuje metabolismus a může být příčinou několika nemocí či zdravotních komplikací.

### Principy práce

- Jak elektrický signál určité frekvence prochází lidským tělem, odpor tuku je silnější než impedance svalů nebo jiných tělesných tkání. Pomocí analýzy biologického odporu prochází lidským tělem nízkonapěťový elektrický proud s bezpečnou frekvencí, a proto je tuku bude rozdílem v odporu při přenosu elektrického signálu skrz tělesnou tkáň.

## Tabulka hodnocení obsahu tuku/vody

Hodnoty z následující tabulky můžete použít jako referenční údaj.

Tuk v %						
Pohlaví	Věk	Hubený	Štíhlý	Normální	Mírná nadváha	Nadváha
Muž	10-17	<6 %	<9 %	<26 %	<30 %	≥30 %
	18-39	<6 %	<11 %	<22 %	<27 %	≥27 %
	40-59	<7 %	<12 %	<23 %	<28 %	≥28 %
Žena	≥60	<9 %	<14 %	<25 %	<30 %	≥30 %
	10-17	<10 %	<20 %	<37 %	<41 %	≥41 %
	18-39	<11 %	<21 %	<35 %	<40 %	≥40 %
	40-59	<12 %	<22 %	<36 %	<41 %	≥41 %
≥60	<14 %	<24 %	<37 %	<42 %	≥42 %	

Pohlaví	Hydratace v %		
	Nízká	Normální	Vysoká
Muž	<50 %	50-65 %	>65 %
Žena	<45 %	45-60 %	>60 %



### Poznámka:

Výše uvedené údaje jsou pouze referenční údaje. Měření hodnot tělesného tuku u dětí mladších 17 let a osob starších 70 let se doporučuje pouze jako reference při sledování vývoje.

## RESET VÁHY

Reset váhy provádějte v okamžiku, kdy potřebujete odstranit nashromážděná měření. Vráťte tím váhu do továrního nastavení. Reset vymaže uživatelská data a umožní vkládat nové údaje.

1. Stiskněte a podržte současně tlačítka ▲ a SET.
2. Poté uvolněte tlačítko ▲ a stiskněte tlačítko ▼.
3. Na displeji se zobrazí „E1r“, což znamená, že byl úspěšně proveden reset váhy.

## VOLBA JEDNOTEK HMOTNOSTI

- Přepínač jednotek hmotnosti je umístěn na spodní části váhy. Jeho opětovným stisknutím volíte kg nebo lb/st.



### Poznámka:

1 kg (kilogram) = 2,2 lb (liber)  
1 lb (libra) = 0,454 kg (kilogramu)  
1 st (stone) = 14 lb (liber) = 6,35 kg (kilogramů)

## PŘEHLED HLÁŠENÍ ZOBRAZENÝCH NA DISPLEJI

„oooo“ – probíhá proces analýzy tělesných parametrů. Stůjte klidně na váze a vyčkejte, až se proces vážení a analýzy dokončí.

„Lo“ – baterie jsou téměř vyčerpány a je třeba je vyměnit.

„Err“ – došlo k překročení maximální váživosti. Sestupte z váhy, abyste ji nepoškodili.

„Err1“ – hodnota tělesného tuku v % je příliš nízká. Jste příliš hubení.

„ErrH“ – hodnota tělesného tuku v % je příliš vysoká. Pravděpodobně trpíte nadměrnou obezitou.

„C“ – došlo k chybě při vážení. Sestupte z váhy a proces vážení opakujte.

„E1r“ – došlo k resetování váhy.



## ČIŠTĚNÍ A ÚDRŽBA

- K čištění váhy použijte pouze lehce navlhčený hadřík. Poté otřete dosucha. Dbejte na to, aby při čištění nevnikla voda do vnitřního prostoru váhy.
- K čištění nepoužívejte drátěnky, čisticí prostředky s abrazivním účinkem, ředidla apod. Jinak může dojít k poškození čistého povrchu.
- Váhu neponořujte do vody nebo jiné tekutiny ani ji neoplachujte pod tekoucí vodou.

## Uložení

- Pokud nebudete váhu delší dobu používat, vyčistěte ji podle výše uvedených pokynů. Vyjměte z ní baterie.
- Uložte ji na suché, čisté a dobře větrané místo, kde nebude vystavena extrémním teplotám a kde bude mimo dosah dětí nebo zvířat.

## TECHNICKÉ SPECIFIKACE

Napájení .....	3×1,5 V baterie typu AAA
Váživost .....	180 kg / 400 lb / 28 st
Přesnost vážení .....	100 g / 0,2 lb
Volba jednotek hmotnost.....	kg / lb / st
Paměť.....	až pro 12 osob
Rozměry .....	30,2 × 30,2 × 2,3 cm
Hmotnost.....	1,7 kg

Změny technických specifikací vyhrazeny.

## LIKVIDACE BATERÍ



Před likvidací výrobku nebo jeho odevzdáním na určeném sběrném místě je třeba zajistit, aby z něj byl vyjmut akumulátor. Před vyjmutím akumulátoru je třeba spustit vysavač a vyčkat, až dojde k jeho vybití. Akumulátor obsahuje látky škodlivé pro životní prostředí, a proto nepatří do běžného domovního odpadu. Jeho správnou

likvidaci zajistí příslušné sběrné místo.

## POKYNY A INFORMACE O NAKLÁDÁNÍ S POUŽITÝM OBALEM

Použitý obalový materiál odložte na místo určené obcí k ukládání odpadu.

## LIKVIDACE POUŽITÝCH ELEKTRICKÝCH A ELEKTRONICKÝCH ZAŘÍZENÍ



Tento symbol na produktech anebo v průvodních dokumentech znamená, že použité elektrické a elektronické výrobky nesmí být přidány do běžného komunálního odpadu. Ke správné likvidaci, obnově a recyklaci předvejte tyto výrobky na určená sběrná místa. Alternativně v některých zemích Evropské unie nebo jiných evropských zemích můžete vrátit své výrobky místnímu prodejci při koupi ekvivalentního nového

produktu. Správnou likvidaci tohoto produktu pomůžete zachovat cenné přírodní zdroje a napomáháte prevenci potenciálních negativních dopadů na životní prostředí a lidské zdraví, což by mohly být důsledky nesprávné likvidace odpadů. Další podrobnosti si vyžádejte od místního úřadu nebo nejbližšího sběrného místa. Při nesprávné likvidaci tohoto druhu odpadu mohou být v souladu s národními předpisy uděleny pokuty.

### Pro podnikové subjekty v zemích Evropské unie

Chcete-li likvidovat elektrická a elektronická zařízení, vyžádejte si potřebné informace od svého prodejce nebo dodavatele.

### Likvidace v ostatních zemích mimo Evropskou unii

Tento symbol je platný v Evropské unii. Chcete-li tento výrobek zlikvidovat, vyžádejte si potřebné informace o správném způsobu likvidace od místních úřadů nebo od svého prodejce.



Tento výrobek splňuje veškeré základní požadavky směrnice EU, které se na něj vztahují

