



NÁVOD K POUŽITÍ

LAGRADA[®] Premium 305 a 427



Nosnost 150 kg

*Tento návod k obsluze je součástí výrobku.
Obsahuje důležité informace a bezpečnostní pokyny pro uvedení výrobku do provozu a k jeho obsluze.
Pozorně si tento návod přečtěte a ponechte si jej pro případné pozdější použití.
Jestliže výrobek předáte jiným osobám, odevzdejte spolu s ním i tento návod.*

Dovozce: Zásobování a.s., Chloumecká 3376, 276 01 Mělník, Česká republika

Před vlastní montáží

- Před tím, než začnete stavět a používat trampolínu Lagrada je třeba se seznámit s instrukcemi v tomto návodu. Návod uschovejte pro případ, že uvedené informace budete někdy v budoucnu potřebovat.
- Stejně jako u jakéhokoliv jiného typu fyzických rekreačních aktivit, mohou se účastníci zranit.
- Pro snížení rizika úrazu dodržujte následující bezpečnostní pravidla a typy jak pro montáž, tak pro vlastní užívání.
- Trampolínu musí sestavovat minimálně dvě dospělé osoby podle tohoto návodu. V případě pochyb požádejte o pomoc technicky zručnou osobu.
- Trampolína musí být umístěna na rovném, pevném a nekluzkém povrchu. V opačném případě hrozí převržení. Současně se trampolína nesmí stavět na beton nebo jiné tvrdé podklady. Nejlepší doporučený povrch je trávník.
- Trampolína nesmí být zapuštěna do země.
- Trampolínu neumísťujte v okolí vedení elektrického proudu.
- Je důležité, aby se min. 1 metr od trampolíny nenacházely další předměty. Dále je třeba dohlédnout, aby se nad trampolínu nenacházely větve, elektrické dráty nebo nízký strop.
- Po dokončení montáže všechny spoje zkontrolujte a utáhněte. Zkontrolujte, zda jsou všechny pružiny pevně zaháknuty v rámu a bezpečnostní lanko sítě je správně provlečené a přivázané. Pružiny musí být zcela zakryty.
- Po kompletní kontrole všech spojů skákejte ve středu trampolíny cca 5 minut. Poté znovu proveďte kontrolu. Pokud bude všechno v pořádku, trampolína je připravená k používání.
- Stabilitu trampolíny je možné zvýšit položením pytlů s pískem na nosné nohy.
- Složenou trampolínu nepřesouvejte. Pokud je to nezbytně nutné, je zapotřebí asistence 4 osob.
- Vždy ji přenášejte v horizontální poloze a poté ji zkontrolujte. Trampolína je určena pouze k domácímu venkovnímu použití.
- Obalový materiál zlikvidujte odpovídajícím způsobem.
- Při montáži používejte vhodné nářadí, obuv a oblečení. S nářadím pracujte opatrně. Používejte ochranné rukavice.

Doporučení pro montáž

- Neupravujte jakkoliv svévolně trampolínu. Používejte pouze originální montážní či náhradní díly. Opravy by měly být prováděny pouze kvalifikovanými technikami. Nesprávně provedené opravy mohou ohrozit bezpečnost použití trampolíny. Tento produkt používejte pouze způsobem popsaným v tomto návodu k obsluze.
- Odstraňte všechny obalové materiály a rozložte všechny díly na volném prostoru. To vám zvýší přehled a zjednoduší postup montáže.
- Zkontrolujte, zda jsou v balení obsaženy všechny díly uvedené v Seznamu dílů. V případě chybějícího dílu se obraťte na Vašeho prodejce.
- Uvědomte si, že při používání nástrojů a při technické práci vždy existuje riziko zranění. Z tohoto důvodu postupujte opatrně.
- V blízkosti montážního prostoru zachovávejte pořádek, například nenechávejte nástroje ležet kolem pracovní plochy.
- Obalový materiál ukládejte takovým způsobem, že nemůže způsobit žádné nebezpečí. Fólie a plastové sáčky jsou nebezpečné pro děti (nebezpečí udušení)!
- Po dokončení montáže se ujistěte, že jsou všechny šrouby a matice správně nainstalovány a utaženy.
- Nad trampolínu by měla být bezpečná výška alespoň 7.3m. Bezpečná vzdálenost musí být rovněž udržena mezi trampolínou a možným nebezpečím, jako jsou elektrické kabely, stromy, bazény a ploty.
- Nikdy nestavte trampolínu v deštivých, větrných či bouřlivých podmínkách zvláště za bouřky.
- Doporučujeme, aby trampolína byla rozebrána a bezpečně uložena při špatném počasí.
- Kovový rám trampolíny vede elektrinu. Vedení osvětlení, prodlužovací šňůry a jakákoliv elektrická zařízení nesmí nikdy přijít do styku s trampolínou.
- Trampolína musí být vždy používána v dobře osvětleném prostoru.
- Nepokládejte žádné předměty pod trampolínu.
- Trampolínu nepoužívejte v blízkosti jiných zábavních zařízení nebo staveb.

Upozornění

Jak již bylo řečeno, trampolínu musí sestavovat minimálně dvě dospělé osoby podle tohoto návodu. Při montáži používejte vhodné nářadí, obuv a oblečení. S nářadím pracujte opatrně. Používejte ochranné rukavice. V případě pochyb požádejte o pomoc technicky zručnou osobu.

Poznámka: Obrázky se mohou mírně lišit u různých rozměrů trampolíny. Některé díly mohou být již před-sestaveny.

BEZPEČNOSTNÍ POKYNY

- Trampolína je určena pouze pro domácí venkovní použití. Není určena pro profesionální, zábavní či sportovní účely.
- Při každém použití trampolíny, (bez ohledu na věk uživatele) musí být přítomna dozoruující osoba.
- Před použitím trampolíny se poraďte se svým lékařem, zda je pro vás tato aktivita vhodná a bezpečná.
- Maximální váha uživatele nesmí přesáhnout stanovený limit trampolíny: pro trampolíny od 305 až 427 cm = 150 kg. Přetěžování nad uvedenou hranici může způsobit poškození trampolíny a je důvodem k neplatnosti záruky.
- Před každým použitím trampolínu zkontrolujte. Zvýšenou pozornost věnujte skákací ploše a případně chybějícím či uvolněným dílům.
- Na trampolíně smí skákat pouze 1 osoba.
- Není dovoleno skákat salta, přemety a kotouly. Může dojít k vážnému zranění nebo dokonce úmrtí.
- Majitel trampolíny či dozoruující osoba jsou plně odpovědní za správné používání trampolíny všemi uživateli.
- Pokud nemůžete zajistit dohled nad aktivitami na trampolíně, nepoužívejte ji.
- Dozoruující osoba musí zajistit, aby se všichni seznámili s bezpečnostními pravidly pohybu na trampolíně.
- Dozoruující osoba musí být vždy přítomna bez ohledu na stáří a zkušenosti uživatele.
- Pokud trampolínu nepoužíváte, bezpečnostní síť uzavřete zipem i přezkami a žebřík uklidte na bezpečné místo.
- Zajistěte trampolínu před možným použitím neoprávněnými osobami.
- Nedodržení pravidel bezpečného používání může vést k vážným úrazům.
- Seznamte se s technikou skákání a chováním skákací plochy. Mějte vaše tělo neustále pod kontrolou.
- Neskákejte úmyslně do ochranné sítě.
- Odložte oděvy s háčky a ostrými konci.
- Skákejte bez obuvi.
- Nekuřte a nejezte na trampolíně.
- Vyvarujte se skoků na kryt pružin, hrozí protržení.
- Nevytahujte se pomocí krytu pružin na trampolínu a nevstupujte na pružiny.
- Nesedejte ani nelehejte na kryt pružin.
- Neskákejte na trampolínu z vyšších míst a ani neskákejte z trampolíny na zem.
- Před vstupem na trampolínu odložte všechny předměty z kapes.
- Během skákání není dovoleno mít cokoli v ústech nebo rukách.
- Trampolína je určena dospělým a dětem od 6 let.
- Asistujte dětem při nástupu a následném slezení z trampolíny.
- POKUD DOPADNETE NA HLAVU NEBO NA KRK MŮŽE DOJÍT K PARALÝZE NEBO SMRTI.
- DOPORUČUJEME, NEPROVÁDĚT PŘEMETY, KTERÉ ZVYŠUJÍ RIZIKO DOPADU NA HLAVU NEBO KRK.



Upozornění:

- Zajistěte, aby zipový uzávěr ochranné sítě byl 100% uzavřen a zajištěn přezkami během používání.
- Neskákejte (ani nechtěně) na ochrannou síť. Je určena pouze k tomu, aby zabránila uživateli spadnout z trampolíny. Případné skákání na ochrannou síť může způsobit poškození trampolíny, poškození sítě nebo jejímu otevření. Může tak dojít k vážnému úrazu. Takové poškození se bude považovat za porušení záručních podmínek.

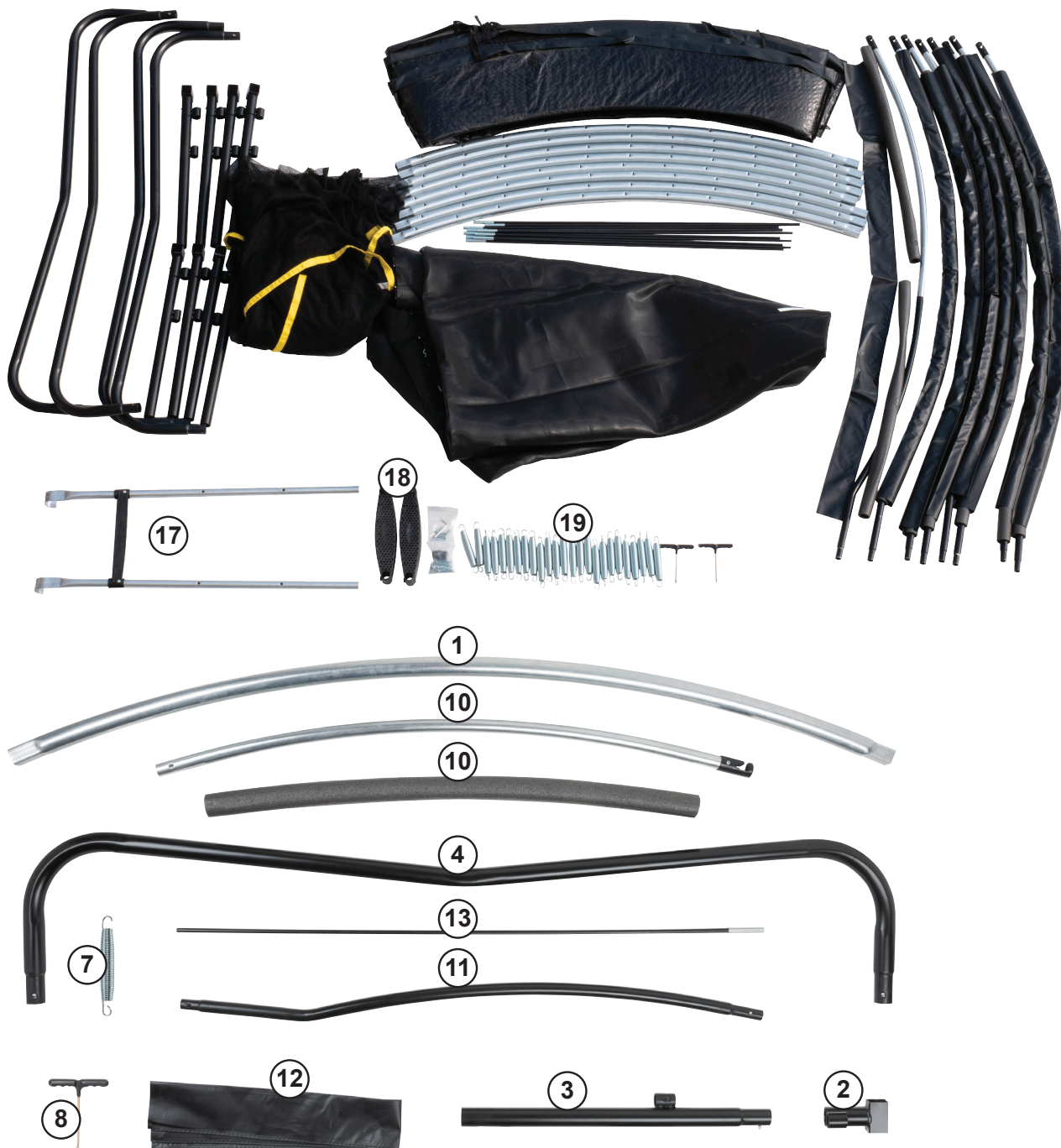
Nebezpečí pro děti




- Nenechávejte děti bez dozoru v blízkosti trampolíny. Zajistěte dozor nad dětmi při jakékoliv činnosti na trampolíně či poblíž ní.
- Trampolíny se světlou výškou (výškou skákací plochy nad terénem) větší než 51cm jsou nevhodné pro děti do 6 let.
- Děti nerozpoznají možné nebezpečí tohoto výrobku. Pozor, není to hračka.


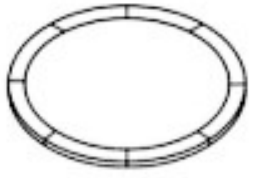
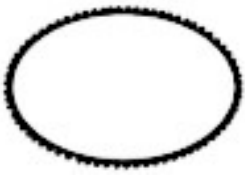


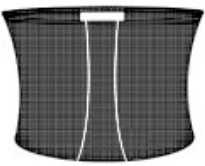

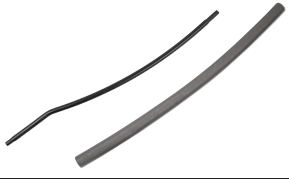

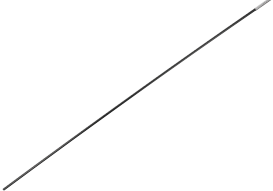
Nepoužívejte trampolínu







- při špatném osvětlení
- v případě těhotenství nebo vysokého tlaku
- v blízkosti vody
- při silném větru a dešti
- v případě, že skákací plocha je mokrá
- pod vlivem látek ovlivňujících dobu reakce, prostorové vidění a koordinační schopnosti
- pokud se pod ní nacházejí jakékoli předměty nebo osoby
- pokud jsou na skákací ploše jakékoli předměty

Obsah po rozbalení



Díl č.	Název		305 cm	427 cm
1	Trubka rámu		8	8
2	T-spojka rámu		8	8
3	Prodloužení nohy /svislá trubka		8	8

4	Noha tvaru "W"		4	4
5	Kryt pružin		1	1
6	Skákací plocha		1	1
7	Pružiny		64	88
8	Napínák pružin		2	2
9	Bezpečnostní síť		1	1
10	Horní tyč sítě s pěnovým krytem a kloboučkem		8	8
11	Spodní tyč sítě s pěnovým krytem		8	8
12	PVC rukávy tyčí		8	8
13	Horní obruč sítě		8	11

14	Šrouby		8	8
15	Imbus		1	1
16	Návod k použití		1	1
17	Trubka žebříku		2	2
18	Plastový stupeň		2	3
19	Šroub s maticí		4	6

MONTÁŽ TRAMPOLÍNY

Trampolínu skládejte na jejím skutečném pozdějším místě! Po úplném sestavení trampolínu nepřenášejte! Ujistěte se, že je země v místě sestavení rovná, jinak by napětí pružin mohlo deformovat rám.

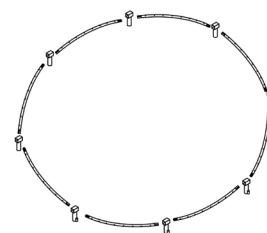
Upozornění: Trampolína musí být postavena pouze na travnatém povrchu. Není vhodný beton nebo jiné tvrdé povrchy.

UPOZORNĚNÍ: Pro následující montáž jsou zapotřebí 2–3 dospělí v dobrém fyzickém stavu. Při montáži používejte uzavřené boty a rukavice. Zajistěte, aby oblast kolem místa montáže neobsahovala žádná nebezpečí, která by mohla způsobit pád nebo ztrátu rovnováhy. Nedodržení všech pokynů a varování může mít za následek vážné zranění.

Veškeré součásti trampolíny a ochranné sítě rozložte do skupin. Před montáží zkontrolujte, zda jsou všechny díly kompletní podle seznamu dílů.

Krok 1

Připravte všechny trubky rámu a konektory T-trubek do kruhu, jak je znázorněno.



Krok 2

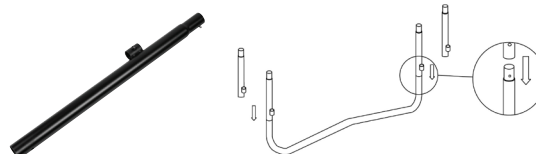
Dva konce rámové trubky jsou odlišné. Jeden konec je menší, druhý je větší. Aby byla montáž snadná, nejprve vložte větší konec trubice rámu do T konektoru, pak zasuňte malý konec další trubice rámu do stejného T konektoru z druhé strany. Opakujte, dokud nejsou spojeny všechny trubky rámu a konektory.

Poznámka: Navařené nálitky na trubce konektoru T musí směřovat ven.



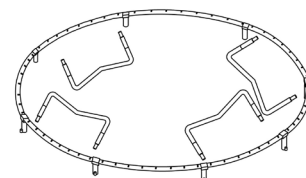
Krok 3

Připojte trubku pro prodloužení nohou s trubkami ve tvaru písmene „W“, jak je znázorněno na obrázku. Ujistěte se, že je čep zajištěn.



Krok 4

Připravte si všechny trubice W nohou do kruhu rámu a srovnejte je s konektory T-trubek.



Krok 5

Zvedněte rám na jedné straně a vložte W nohu do trubky T-konektoru. Opakujte tento krok a připojte zbytek nohou ve tvaru písmene W.

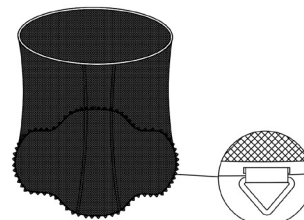
Poznámka: Ke zvednutí rámu na opačné straně jsou zapotřebí dvě nebo více osob.



Krok 6

Rozviňte na trávník skákací podložku 6. Na ni rozložte ochrannou síť 9.

Postupně protáhněte trojúhelníkové kroužky skákací podložky skrz otvory v hraně bezpečnostní sítě.



Krok 7

Skákací podložku s ochrannou sítí položte na zem do středu rámu.

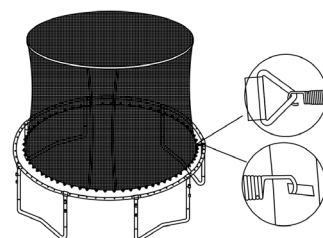
Důležité: Před připevněním pružin k rámu natočte podložku se sítí tak, že dvojitý vchod bezpečnostní sítě míří doprostřed mezi dvě W nohy.



Krok 8

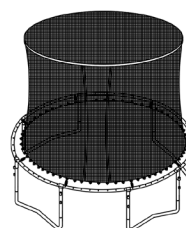
Připojte jeden malý konec pružiny pomocí napínacího háku 8 do jednoho z trojúhelníkových kroužků na skákací podložce a zahákněte druhý, velký konec pružiny pomocí háku do otvoru trubky v rámu. Odpočítejte si přesně počet trojúhelníkových kroužků a otvorů na rámu k opačné straně rámu a připojte tam pružinu proti té první. Pak postupujte s připojováním protilehlých pružin vždy do kříže, aby se rám nedeformoval.

Důležité: Stále hlídejte, aby dvojitý vchod bezpečnostní sítě mířil doprostřed mezi dvě W nohy. Pokud toto nedodržíte, nebude ve finále ochranná síť správně vypnutá, bude zkroutená.



Krok 9

Pak postupujte s připojováním protilehlých pružin vždy do kříže, aby se rám nedeformoval.



Krok 10

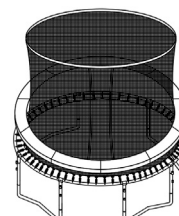
Rovnoměrně připevněte všechny ostatní pružiny.

VAROVÁNÍ: Trampolína je pod velkým napětím, může být zapotřebí většího úsilí k připevnění pružin k rámu. Dávejte pozor, abyste si neporanili prsty nebo neuklouzli. Může dojít k vážnému zranění.



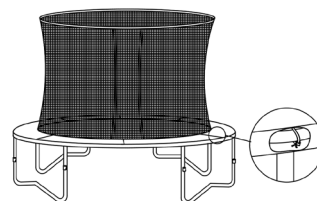
Krok 11

Položte kryt pružin 5 na pružiny s klopami visícími přes vnější rám, a poté slepte suchý zip. Upravte umístění krytu pružin a ujistěte se, že je každý šev zarovnan s každým konektorem T-trubice.



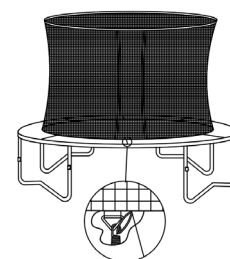
Krok 12

Zavažte všechny černé pásky pod kryt pružin k trubkám rámu.



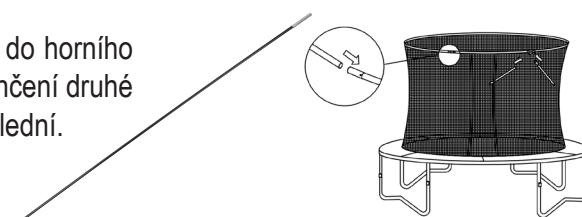
Krok 13

Zavěste všechny pružné gumičky pod kryt pružin k nejbližším pružinovým háčkům.



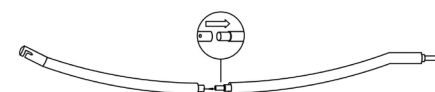
Krok 14

Po jednom vkládejte obruče bezpečnostní síť ze skleněných vláken (13) do horního rukávu bezpečnostní síť. Zasuňte jeden konec tyče do stříbrného zakončení druhé tyče. Pokud se v sadě nachází jedna kratší tyč obruče, tu zasuňte jako poslední.



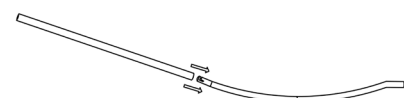
Krok 15

Spojte horní tyče sítě s pěnovým krytem a kloboučkem (10) se spodními tyčemi s pěnovým krytem (11) dohromady pomocí čepů a ujistěte se, že jsou čepy zajištěny.



Krok 16

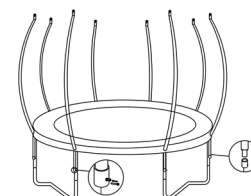
Zakryjte tuto sestavu rukávem (12)



Krok 17

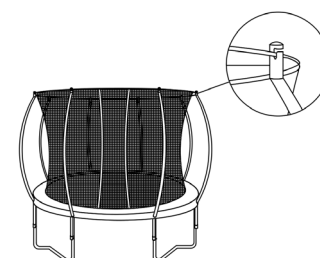
Zasuňte zakřivené tyče sítě do navařených nálitků na každé T-spojce rámu (1), jednu po druhé, jak je znázorněno na obrázku.

Spodek tyče zajistěte utažením šroubu na spodním nálitku nohy. (Použijte šestihranný imbusový klíč 15).



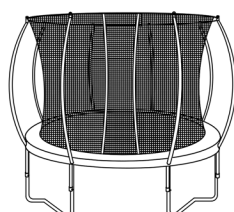
Krok 18

Postavte se na skákací podložku, poté uchopte horní obruč bezpečnostní sítě a po jednom ji vložte do černých kloboučků horních tyčí.



Krok 19

Nyní je instalace trampolíny dokončena.



Montáž žebříku

Krok 1

Na trubku žebříku nasuňte plastový stupeň. Otvor ve stupni nasuňte tak aby se překrýval s otvorem v trubce a stupeň zajistěte šroubem s maticí. Správná pozice trubky je se směřujícím hákem zavěšení od Vás a správná pozice stupně je nižší stranou směřující k Vám.

Krok 2

Nasuňte druhou trubku žebříku na plastový stupeň a zajistěte šroubem s maticí. Tento proces opakujte pro všechny stupně, s rozdílem, že je nutné nasunout obě trubky žebříku současně.

Krok 3

Žebřík zavěste na rám trampolíny mimo prostor nohy, a ujistěte se, že se žebřík nemůže vyháknout rámu a pevně stojí na zemi.

Testování trampolíny

Po sestavení je důležité trampolínu vyzkoušet. Je důležité, abyste provedli tyto operace bezpečnostní kontroly:

Pomocí šroubováku, zkontrolujte, zda jsou všechny šrouby jsou pevně zajištěny.

Podívejte se pod kryt pružin a zkontrolujte, že jsou bezpečně zaháknuty do rámu a k úchytům skákací plochy.

Zahýbejte silně trampolínu a zkontrolujte tak pevnost rámu.

Pomocí obou rukou, zatěžte rytmicky jednu část trampolíny a zkontrolujte tak, zda je povrch pevný a rovný.

Zkontrolujte, zda kryt pružin zcela zakrývá pružiny a rám.

Testování ochranné sítě

Silným zatřesením zkontrolujte, zda jsou všechny obvodové tyče ochranné sítě pevné.

Zkontrolujte síť, zdrhovadlo, přezky i stehy šití, zda nejsou poškozeny.

Zkontrolujte, zda jsou všechny háčky sítě připojeny ke kotvicím okům pružin.

Jakmile jsou všechny kontroly provedeny a trampolína prošla testováním, pak můžete pověřit jednu osobu otestovat trampolínu tím, že bude skákat nepřetržitě po dobu 5 minut na středu trampolíny. V případě, že trampolína vypadá pevně, pak prošla testem. Gratulujeme, dokončili jste montáž trampolíny! Nezapomeňte dodržovat všechny bezpečnostní předpisy EU.



Péče o trampolínu

- V případě silného větru a deště trampolínu zabezpečte ukotvením nebo rozebráním a uložením na bezpečné místo. Ukotvením je třeba zajistit jak horní, tak dolní část trampolíny.
- Opravy smí provádět pouze kvalifikované osoby za použití originálních náhradních dílů.
- Neodborné zásahy mohou snížit životnost trampolíny.
- Během měsíců, kdy trampolínu nepoužíváte, ji uložte na místo, kde nebude vystavena vysokým nebo naopak nízkým teplotám a slunečnímu záření.
- Při dlouhodobém nepoužívání trampolínu demontujte a uskladněte.

- Životnost rámu zvýšíte promazáním např. vazelínou nebo jinými mazivy. Nezapomeňte ani na otvory, pružiny a spojovací body.
- Při čištění trampolíny používejte pouze vlhký hadřík bez chemikálií či jiných abrazivních prostředků.
- Ochranná síť by měla být vyměněna každé 2 roky.

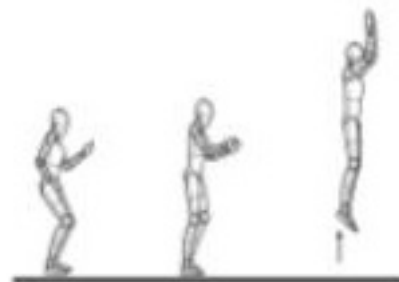
Základní techniky skákání

Zpočátku byste si měli zvyknout na pocit při odrazu a doskoku na trampolíně. Musíte se soustředit na polohu těla a cvičit každý druh skoku skok dokud jej nebudete umět. Pak můžete přejít na další náročnější a pokročilé odrazy a skoky. Neskákejte na trampolíně bez rozmyslu a nedbale. Kladte důraz na dobrou kontrolu skoku a zvládnutí různých technik skoků.

Dbejte na to, abyste vždy dopadli na stejné místo, ze kterého jste se odrazili. Skákejte vždy do středu trampolíny. Nesprávná technika skákání může vést k úrazu, proto si následující kapitola pečlivě prostudujte.

ZÁKLADNÍ SKOK

- start ze stoje, nohy rozkročeny na šíři ramen, oči směřují na skákací plochu
- máchněte rukama dopředu a otáčejte jimi nahoru
- ve výskoku dejte chodidla k sobě
- při dopadu jsou nohy opět od sebe na šíři ramen



PŘERUŠOVACÍ MANÉVR

- pokud ztratí skokan kontrolu, přerušovacím manévrem ji může získat zpět
- začněte základním skokem, ale při dopadu nechte pokrčená kolena – tím skok přerušíte



SKOK NA RUCI/ KOLENA

- začněte nízkým kontrolovaným základním skokem
- dopadněte na ruce, kolena a záda držte rovně
- při dopadu na čtyři dejte pozor, výška není důležitá



SKOK NA KOLENA

- začněte nízkým kontrolovaným základním skokem
- dopadněte na kolena, přitom držte rovná záda, použijte paže na udržení rovnováhy
- skočte zpět do základní polohy, zatímco pažemi máchnete vzhůru



SKOK DO SEDU

- dopadněte v ploché poloze do sedu
- ruce dejte vedle boků
- s pomocí rukou se uveďte opět do vzpřímené polohy



TRÉNINKOVÝ PLÁN

Dříve než se odhodláte k obtížnějším skokům, měli byste zvládnout základní. Proto postupujte podle tohoto tréninkového plánu. Pečlivě si prostudujte bezpečnostní pokyny. Dozírající osoba i uživatelé by se měli podrobně informovat nejen o směrnících platných pro užívání trampolín, ale také o fyzických limitech uživatelů.

1. LEKCE

- nastupování a vystupování
- základní skok – předvedení a praktické provádění
- přerušovací manévr – předvedení a praktické provádění
- skok na ruce/kolena - předvedení a praktické provádění

2. LEKCE

- zopakování 1. lekce
- skok do sedu – předvedení a praktické provádění
- skok na kolena – předvedení a praktické provádění
- začněte skokem do sedu a ukončete skokem na kolena

3. LEKCE

- zopakujte si, co jste se naučili v předchozích lekcích

Absolvováním těchto tří lekcí si osvojíte základní techniky skákání na trampolíně. V budoucnu dávejte stále pozor na kontrolu a techniku prováděných skoků.

Nezkoušejte příliš těžké skoky, které neovládáte. Pokud své umění chcete dále zlepšovat, měli byste vyhledat kvalifikovaného instruktora pro používání trampolín. Také mějte na paměti, že na trampolíně smí v jeden okamžik skákat pouze jeden uživatel. Skákání ve dvou a více lidech může vést k úrazu

ZÁRUČNÍ PODMÍNKY

Záruka platí po dobu dvou let od data nákupu. Uschovejte všechny doklady o nákupu společně s návodem. Doklad o nákupu bude požadován při uplatňování záručních nároků.

Reklamacce zboží se řídí právním řádem ČR.

Záruka se vztahuje na veškeré vady způsobené chybou ve výrobě nebo vadou materiálu ovlivňující jejich funkčnost.

Kupující je povinen po zakoupení trampolíny zkontrolovat, zda není porušen transportní obal nebo poškozena jiná část. V případě, že dojde ke zjištění vady, tak neprodleně o této skutečnosti informujte prodejce.

Vyazuje-li trampolína zjevné vady, které se projeví ihned po zprovoznění, a pro které zařízení nelze užívat, je kupující povinen zboží bez odkladu reklamovat.

Při zjištění závady na jednotlivých částech trampolíny reklamujte pouze vadnou část s viditelně označeným místem poškození.

ZÁRUKA SE NEVZTAHUJE NA:

Opotřebení v důsledku nesprávné instalace nebo nesprávného používání, příp. nesprávného uskladnění.

Běžné opotřebení zařízení odpovídající charakteru a době jeho užívání.

Vady způsobené mechanickým poškozením.

Vady způsobené vlivem živelných sil.

Vady vzniklé v důsledku použití nestandardních prostředků a nevhodných čistících pomůcek.

Přirozenou ztrátu stálobarevnosti s ohledem na působení slunečního záření.

Deformace vzniklé v souvislosti s nestabilním nebo neupraveným podložím.

Konstrukce a schůdky nejsou vyrobeny z nerezového materiálu a proto může dojít působením vlhkosti ke korozi. Záruka se nevztahuje na případnou korozi ocelové konstrukce nebo schůdků.

