

Trampolína



6'(183 cm) Trampolína

Maximální nosnost trampolíny / Maximálna nosnosť trampolíny: 100 kg

8'(244 cm) Trampolína

Maximální nosnost trampolíny / Maximálna nosnosť trampolíny: 100 kg

10'(305 cm) Trampolína

Maximální nosnost trampolíny / Maximálna nosnosť trampolíny: 130 kg

12'(366 cm) Trampolína

Maximální nosnost trampolíny / Maximálna nosnosť trampolíny: 150 kg

3 nohy **4 nohy**

Pružina: **36** **48** **54** **72**

(CZ)

UPOZORNĚNÍ:

Čtěte informace dodané výrobcem. Výrobce ani dodavatel neručí za zranění způsobená při používání trampolíny.

(SK)

UPOZORNENIE:

Čítajte informácie dodané výrobcem. Výrobca ani dodávateľ neručí za zranenia spôsobené pri používaní trampolíny.

1. VŠEOBECNÁ BEZPEČNOSTNÍ PRAVIDLA



PŘED POUŽITÍM TRAMPOLÍNY SI PROSÍM POZORNĚ PŘEČTĚTE VŠECHNY INFORMACE UVEDENÉ V TOMTO MANUÁLU. Dodržování uvedených pravidel vám pomůže předejít případným zraněním.

- Pouze pro domácí/soukromé (vnitřní a venkovní) použití, nikoli pro komerční účely.
- ZKONTROLUJTE TRAMPOLÍNU PŘED KAŽDÝM POUŽITÍM: ZVLÁŠTĚ ZDA SE NEUVOLŇUJÍ ŠROUBY, ZDA JE SKÁKACÍ PLOCHA A POLSTROVÁNÍ (RÁMOVÝ KRYT) NA SPRÁVNÉM MÍSTĚ, ZDA NEDOŠLO K OHNUTÍ TYČÍ, NATRHUTÍ SKÁKACÍ PLOCHY A ZTRACENÍ NEBO ZLOMENÍ PRUŽIN. ZKONTROLUJTE TAKÉ CELKOVOU STABILITU TRAMPOLÍNY. V PŘÍPADĚ, ŽE NĚKTERÉ ČÁSTI CHYBÍ NEBO JEVÍ ZNÁMKY OPOTŘEBENÍ, TRAMPOLÍNU NEPOUŽÍVEJTE.
- VŽDY POUŽÍVEJTE TRAMPOLÍNU ZÁROVEŇ S OCHRANNOU SÍTÍ. Používáním hrazení předcházíte pádu z trampolíny. Hrazení by nemělo být používáno k úmyslnému odražení od strany.
- TRAMPOLÍNU MŮŽE VE STEJNÉ CHVÍLI POUŽÍVAT POUZE JEDNA OSOBA.
- NEPOKOUŠEJTE SE OBRACET, DĚLAT SALTA ČI KOTOULY.
- Používejte trampolínu pouze pod dohledem dospělé, dobře informované osoby. Zabezpečte trampolínu před nepovoleným a nehlídaným používáním. Přístupový žebřík uskladněte na bezpečném místě.
- Dohlíženo by mělo být na všechny skokany bez ohledu na jejich úroveň schopností a věk. Vlastník a dozor trampolíny jsou zodpovědní za uvědomění uživatelů o pravidlech uvedených v tomto návodu.
- Používejte vhodné, nejlépe sportovní oblečení a ponožky. NIKDY NESKÁKEJTE V BOTÁCH. Před použitím trampolíny si sundejte z těla nebo vyndejte z kapes všechny ostré předměty. Během skákání nedržte v rukou žádné předměty.



1. VŠEOBECNÉ BEZPEČNOSTNÉ PRAVIDLÁ

PRED POUŽITÍM TRAMPOLÍNY SI PROSÍM POZORNĚ PREČÍTAJTE VŠETKY INFORMÁCIE UVEDENÉ V TOMTO MANUÁLI. Dodržiavanie uvedených pravidiel vám pomôže predísť prípadným zraneniam.

- Len pre domáce/ súkromné (vnútorné a vonkajšie) použitie, nie pre komerčné účely.
- SKONTROLUJTE TRAMPOLÍNU PRED KAŽDÝM POUŽITÍM: OBZVLÁŠŤ ČI SA NEUVOLŇUJÚ SKRUTKY, ČI JE SKÁKACIA PLOCHA A POLSTROVANIE (RÁMOVÝ KRYT) NA SPRÁVNOM MIESTE, ČI NEDOŠLO K OHNUTIU TYČÍ, NATRHUTIU SKÁKACEJ PLOCHY A STRÁTENIU ALEBO ZLOMENIU PRUŽÍN. SKONTROLUJTE TIEŽ CELKOVÚ STABILITU TRAMPOLÍNY. V PRÍPADE, ŽE NIEKTORÉ ČÁSTI CHÝBAJÚ ALEBO JAVIA ZNÁMKY OPOTREBENIA, TRAMPOLÍNU NEPOUŽÍVAJTE.
- VŽDY POUŽÍVAJTE TRAMPOLÍNU ZÁROVEŇ S OCHRANNOU SIEŤOU. Používaním zábrany predchádzate pádu z trampolíny. Ohradenie by nemalo byť používané k úmyslnému odražaniu sa od strán.
- TRAMPOLÍNU MÔŽE V ROVNAKEJ CHVÍLI POUŽÍVAŤ IBA JEDNA OSOBA.
- NEPOKÚŠAJTE SA OBRACAŤ, ROBIŤ SALTA ČI KOTÚLE.
- Používajte trampolínu iba pod dohľadom dospelej, dobre informovanej osoby. Zabezpečte trampolínu pred nepovoleným a nestráženým používaním. Prístupový rebrík uskladnite na bezpečnom mieste.
- Dohlíadané by malo byť na všetkých skokanov bez ohľadu na ich úroveň schopností a vek. Vlastník a dozor trampolíny sú zodpovední za upovedomenie užívateľov o pravidlách uvedených v tomto návode.
- Používajte vhodné, najlepšie športové oblečenie a ponožky. NIKDY NESKÁČTE V TOPÁNKACH. Pred použitím trampolíny si odložte z tela alebo vyložte z vreciek všetky ostré predmety. Počas skákania nedržte v rukách žiadne predmety.

- Trampolína vám umožní daleko vyšší skoky než z pevné podložky. Doporučujeme tedy nejprve zvládnout koordinaci pohybů při nízkých skocích.
 - Před použitím umístěte trampolínu na rovný povrch.
 - Dále doporučujeme užívat kolem trampolíny povrch tlumící dopad na podlahu/zem.
 - Zajistěte dostatečné místo kolem trampolíny. Umístěte ji dále od stěn, plotů, bazénů, jiných herních ploch apod.
 - Udržujte prostor okolo a pod trampolínou čistý. Odstraňte všechny předměty, které by mohly uživateli překážet. Nepokládejte na trampolínu žádné předměty.
 - Zajistěte také adekvátní prostor nad hlavou. Doporučuje se minimálně 7,3 m od země. Ujistěte se, že nad trampolínou nejsou větve stromů, elektrické dráty a další možná nebezpečí.
 - Používejte trampolínu v dobře osvětlených prostorách. Skákejte pouze, když je skákací plocha suchá. Trampolína nesmí být používána za velkého větru.
 - Nepoužívejte trampolínu, když jsou pod ní jiní lidé nebo zvířata.
 - Nepoužívejte trampolínu, pokud jste požili alkohol, drogy či léky, které ovlivňují vaše vnímání.
 - Žádné zařízení nemůže zcela zaručit vaši bezpečnost a bezpečná hra je vždy vaší zodpovědností
- Trampolína vám umožní ďaleko vyššie skoky ako skoky z pevnej podložky. Odporúčame teda najskôr zvládnuť koordináciu pohybov pri nízkych skokoch.
 - Pred použitím umiestnite trampolínu na rovný povrch.
 - Ďalej odporúčame používať okolo trampolíny povrch tlmiaci dopad na podlahu/zem.
 - Zaistite dostatočné miesto okolo trampolíny. Umiestnite ju ďalej od stien, plotov, bazénov, iných herných plôch apod.
 - Udržujte priestor okolo a pod trampolínou čistý. Odstráňte všetky predmety, ktoré by mohli užívateľovi prekážať. Nekladte na trampolínu žiadne predmety.
 - Zaistite tiež adekvátny priestor nad hlavou. Odporúča sa minimálne 7,3 m od zeme. Uistite sa, že nad trampolínou nie sú vetvy stromov, elektrické drôty a ďalšie možné nebezpečenstvo.
 - Používajte trampolínu v dobre osvetlených priestoroch. Skáčajte iba, keď je skákacia plocha suchá. Trampolína nesmie byť používaná počas veľkého vetra.
 - Nepoužívajte trampolínu, keď sú pod ňou iní ľudia alebo zvieratá.
 - Nepoužívajte trampolínu, pokiaľ ste požili alkohol, drogy či lieky, ktoré ovplyvňujú vaše vnímanie.
 - Žiadne zariadení nemôže úplne zaručiť vašu bezpečnosť a bezpečná hra je vždy vašou zodpovednosťou.



2. ZÁKLADNÍ INFORMACE PRO POUŽÍVÁNÍ TRAMPOLÍNY

- Při VYLÉZÁNÍ A SLÉZÁNÍ z trampolíny buďte velmi opatrní. Při správném vylézání byste se měli chytit rámu a nakročít nebo se svalit přes rám/pružiny na skákací plochu trampolíny. Ke správnému slezení se přesuňte ke straně a opřete se rukama o rám. Poté sestupte na zem. Menší děti by měly mít při vylézání a slézání asistenci.
- Nevylézejte na trampolínu a její odrazovou plochu:
 1. sevřením konstrukce a stoupnutím na rám/pružiny
 2. přímým skokem ze země nebo skokem z jiných objektů (např. židle, stoly, střechy apod.)
- Nikdy neskákejte z trampolíny přímo na zem či jinou podložku.
- Nepoužívejte trampolínu jako odrazový můstek ke skoku na jiný objekt.



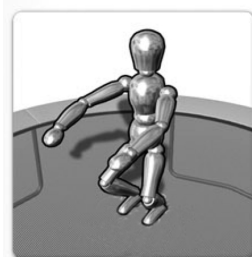
- Nejprve si přivykněte na pružnost trampolíny.
- Musíte být zaměřeni na základní postavení vašeho těla, poté můžete začít provádět základní skoky.
- Nejdříve důkladně zvládněte základní pozice těla a jednoduché skoky. Až budete schopni dělat je s lehkostí a kontrolou, můžete přejít ke skokům náročnějším.
- Vyhněte se příliš vysokým skokům. Zůstaňte níže, dokud nezískáte kontrolu nad skokem, a opakujte si přistání do středu trampolíny. Kontrola je důležitější než výška.
- Kontrolovaný skok je takový, když doskočíte do stejného místa odrazové plochy, ze kterého jste vyskočili.

2. ZÁKLADNÉ INFORMÁCIE PRE POUŽÍVANIE TRAMPOLÍNY

- Pri VYLIEZANÍ A ZLIEZANÍ z trampolíny buďte veľmi opatrní. Pri správnom vyliezaní by ste sa mali chytiť rámu a nakročiť alebo sa zvaliť cez rám/pružiny na skákaciu plochu trampolíny. Ku správnemu zlezeniu sa presuňte ku strane a opríte sa rukami o rám. Potom zostúpte na zem. Menšie deti by mali mať pri vyliezaní a zliezaní asistenciu.
- Nevyliezajte na trampolínu a jej odrazovú plochu:
 1. zovretím konštrukcie a stúpnutím na rám/pružiny
 2. priamym skokom zo zeme alebo skokom z iných objektov (napr. stoličky, stoly, strechy apod.)
- Nikdy neskáčajte z trampolíny priamo na zem či inú podložku.
- Nepoužívajte trampolínu ako odrazový mostík ku skoku na iný objekt.

- Najskôr si privyknite na pružnosť trampolíny.
- Musíte byť zameraní na základné postavenie vášho tela, potom môžete začať prevádzať základné skoky.
- Najskôr dôkladne zvládnite základné pozície tela a jednoduché skoky. Až budete schopní robiť ich s ľahkosťou a kontrolou, môžete prejsť ku skokom náročnejším.
- Vyhnite sa príliš vysokým skokom. Zostaňte nižšie, pokiaľ nezískate kontrolu nad skokom, a opakujte si pristátie do stredu trampolíny. Kontrola je dôležitejšia než výška.
- Kontrolovaný skok je skok, pri ktorom doskočíte do rovnakého miesta odrazovej plochy, z ktorej ste vyskočili.

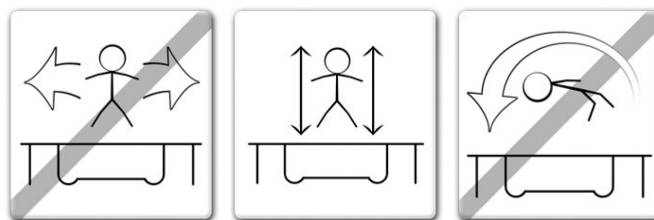
- SKÁKÁNÍ ZASTAVÍTE DOPADEM NA ODRAZOVOU PLOCHU S MÍRNĚ POKRČENÝMI KOLENY. KOLENA POKRČTE VE CHVÍLI, KDY SE VAŠE CHODIDLA DOTKNOU ODRAZOVÉ PLOCHY. Tuto dovednost využijete také ve chvíli, kdy ztratíte rovnováhu nebo kontrolu nad skokem. (viz obrázek dole)



- SKÁKANIE ZASTAVÍTE DOPADOM NA ODRAZOVÚ PLOCHU S MIERNE POKRČENÝMI KOLENAMI. KOLENÁ POKRČTE VO CHVÍLI, KEĎ SA VAŠE CHODIDLÁ DOTKNÚ ODRAZOVEJ PLOCHY. Tento poznatok využijete tiež vo chvíli, keď stratíte rovnováhu alebo kontrolu nad skokom. (viď. obrázok dole)

- Během skákání držte hlavu rovně a dívejte se na okraj odrazové plochy/trampolíny.
- Skákejte ve středu odrazové plochy. Neskákejte nebo nestoupejte na rámový kryt (resp. rám a pružiny), není určen k podpírání váhy člověka.
- NIKDY NEDĚLEJTE KOTOULY NEBO SALTA JAKÉHOKOLI TYPU (DOPŘEDU NEBO DOZADU). Dopad na hlavu, krk či záda může způsobit vážné zranění, ochrnutí nebo smrt. Dokonce, i když dopadnete do středu plachty.

- Počas skákania držte hlavu rovno a pozerajte sa na okraj odrazovej plochy/trampolíny
- Skáčte v strede odrazovej plochy. Neskáčte alebo nestúpajte na rámový kryt (resp. rám a pružiny), nie je určený k podopieraniam váhy človeka.
- NIKDY NEROBTE KOTÚLE ALEBO SALTÁ AKÉHOKOLIEK TYPU (DOPREDOU ALEBO DOZADU). Dopad na hlavu, krk či chrbát môže spôsobiť vážne zranenie, ochrnutie alebo smrť. Dokonca, i keď dopadnete do stredu plachty.



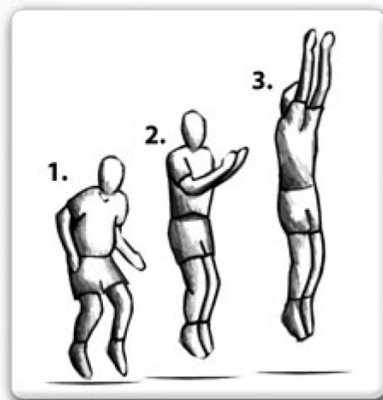
- NIKDY NEZKOUŠEJTE NASKOČIT NA TRAMPOLÍNU, KDYŽ JE TAM NĚKDO JINÝ, ABY ZÍSKAL VÝŠKU.
- Neskákejte příliš dlouhou dobu v jednom kuse až do vyčerpání, zvyšujete riziko zranění.

- NIKDY NESKÚŠAJTE NASKOČIŤ NA TRAMPOLÍNU, KEĎ JE TAM NIEKTO INÝ, ABY ZÍSKAL VÝŠKU.
- Neskáčte príliš dlhú dobu v jednom kuse až do vyčerpania, zvyšujete si tým riziko zranenia.

3. POZICE A SKOKY (řazeno podle obtížnosti) – Skoky se provádějí s ohledem na výšku postavy skokana.

● ZÁKLADNÍ SKOK

1. Stoupněte si na střed trampolíny, přesuňte váhu těla na špičky, nohy mírně rozkročené. Sledujte trampolínu.
2. Rozkývejte paže dopředu a nahoru v kruhových pohybech.
3. Při výskoku dejte nohy k sobě, špičky nanižte směrem dolů.
4. Při dopadávání mějte nohy opět mírně rozkročené.



3. POZÍCIE A SKOKY (radené podľa obtiažnosti) - Skoky sa vykonávajú s ohľadom na výšku postavy skokana.

● ZÁKLADNÝ SKOK

1. Postavte sa na stred trampolíny, presuňte váhu tela na špičky, nohy mierne rozkročené. Sledujte trampolínu.
2. Rozkývajte paže dopredu a nahor v kruhových pohyboch.
3. Pri výskoku dajte nohy k sebe, špičky nanižte smerom dolu.
4. Pri dopadávaní majte nohy opäť mierne rozkročené.

● SKOKY NA KOLENOU

1. Začněte základním skokem. Neskákejte příliš vysoko.
2. Doskočte na kolena (mírně rozkročená), záda držte vzpřímená. K udržení rovnováhy používejte paže.
3. Dostaňte se zpět do základního skoku kmitáním paží nahoru.

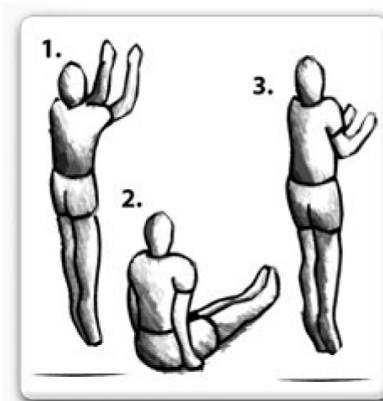


● SKOKY NA KOLENÁCH

1. Začnite základným skokom. Neskáčajte príliš vysoko.
2. Doskočte na kolena (mierne rozkročené), chrbát držte vzpriamený. K udržaniu rovnováhy používajte paže.
3. Dostaňte sa späť do základného skoku kmitaním paží nahor.

● SKOKY V SEDĚ

1. Začněte základním skokem. Neskákejte příliš vysoko.
2. Doskočte do sedu (na plocho) s nohama nataženými před sebou, záda držte vzpřímená. Ruce umístěte vedle boků na trampolínu.
3. Zpět do vzpřímené pozice se vraťte odražením rukama.

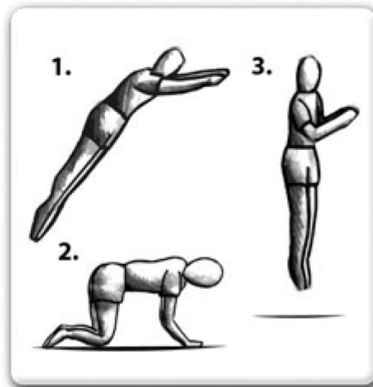


● SKOKY V SEDE

1. Začnite základným skokom. Neskáčajte príliš vysoko.
2. Doskočte do sedu (na plocho) s nohami natiahnutými pred sebou, chrbát držte vzpriamený. Ruky umiestnite vedľa bokov na trampolínu.
3. Späť do vzpriamenej pozície sa vraťte odražením rukami.

- POKROČILÝ SKOK

1. Začněte základním skokem. Neskákejte příliš vysoko.
2. Doskočte na kolena a ruce zároveň (roztažené na šíři boků/ramen), záda držte vodorovně s odrazovou plochou.
3. Zpět do vzpřímené pozice se vraťte odražením rukama.



- POKROČILÝ SKOK

1. Začnite základným skokom. Neskáčajte príliš vysoko.
2. Doskočte na kolena a ruky zároveň (rozťahnuté na šírku bokov/ramien), chrbát držte vodorovne s odrazovou plochou.
3. Späť do vzpriamenej pozície sa vraťte odražením rukami.

- SKOKY NA BŘIŠE 1

1. Začněte základním, resp. pokročilým skokem. Neskákejte příliš vysoko.
2. Dopadněte na břicho (obličejem dolů), nohy držte natažené za sebou, paže nechte protažené dopředu nebo složte těsně před hlavu. Celé tělo se musí dotknout podložky současně.
3. Odrazte se od trampolíny rukama a vraťte se zpět do vzpřímené pozice.

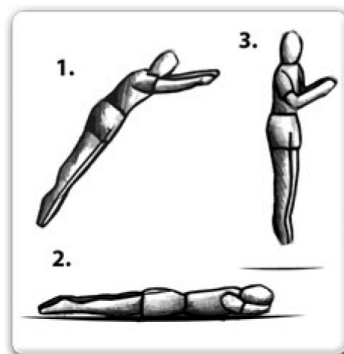


- SKOKY NA BRUCHU 1

1. Začnite základným, resp. pokročilým skokom. Neskáčajte príliš vysoko.
2. Dopadnite na brucho (tvárou dole), nohy držte natiahnuté za sebou, paže nechajte pretiahnuté dopredu alebo zložte tesne pred hlavu. Celé telo sa musí dotknúť podložky súčasne.
3. Odrazte sa od trampolíny rukami a vraťte sa späť do vzpriamenej pozície.

- SKOKY NA BŘIŠE 2

1. Začněte základním skokem. Neskákejte příliš vysoko.
2. Dopadněte na břicho (obličejem dolů), nohy držte natažené za sebou, paže nechte protažené dopředu nebo složte těsně před hlavu. Celé tělo se musí dotknout podložky současně.
3. Odrazte se od trampolíny rukama a vraťte se zpět do vzpřímené pozice.



- SKOKY NA BRUCHU 2

1. Začnite základným skokom. Neskáčajte príliš vysoko.
2. Dopadnite na brucho (tvárou dole), nohy držte natiahnuté za sebou, paže nechajte pretiahnuté dopredu alebo zložte tesne pred hlavu. Celé telo sa musí dotknúť podložky súčasne.
3. Odrazte sa od trampolíny rukami a vraťte sa späť do vzpriamenej pozície.

Pro informace o dalších dovednostech a tréninku kontaktujte kvalifikovaného instruktora.

Pre informácie o ďalších poznatkoch a tréningu kontaktujte kvalifikovaného inštruktora.

4. INFORMACE PRO SESTAVENÍ TRAMPOLÍNY

- Trampolínu musí sestavovat pouze dospělá osoba.
- K sestavení trampolíny jsou potřeba dva lidé.
- Prosím čtěte pečlivě montážní instrukce, než začnete trampolínu sestavovat.
- ZKONTROLUJTE POPISY ČÁSTÍ A ČÍSLA (podle tabulky níže). TYTO POPISY A ČÍSLA JSOU DÁLE POUŽÍVÁNY V NÁVODU.
- Ujistěte se, že máte všechny uvedené části. Pokud vám chybí jakákoli součástka, kontaktujte místo koupě.
- K sestavení této trampolíny potřebujete speciální napínací hák, který je dodáván s tímto produktem.
- **Použijte prosím rukavice k ochraně rukou (před přiskřípnutím).**

SEZNAM ČÁSTÍ

Pro trampolíny se třemi nebo čtyřmi nohama.

Vyberte velikost vaší trampolíny.

Ref. číslo	Číslo části	Popis	Jednotka	183 cm	244 cm	305 cm	366 cm
1	TR800	Trampoline Mat, stitched with V-Rings / Plachta trampolíny, připevněná V-kroužky / Plachta trampolíny, připevněná V -krůžkami	Ks	1	1	1	1
2	TR801	Frame Pad / Rámový kryt / Rámový kryt	Ks	1	1	1	1
3	TR802	Top Rail with leg sockets / Vrchní tyč s úchyty pro nohy / Vrchná tyč s úchyty pre nohy	Ks	6	6	6	8
4	TR803	Leg Base / Nožní podpěra / Nožná podpera	Ks	3	3	3	4
5	TR804	Vertical Leg Extension / Vertikální prodloužená noha / Vertikálna predĺžená noha	Ks	0	6	6	8
6	TR805	Springs / Pružiny / Pružiny	Ks	36	48	54	72
7	TR806	Safety Instruction Placard / Bezpečnostní vývěska / Bezpečnostná výveska	Ks	1	1	1	1
8	TR807	Spring tool / Napínací hák / Napínací hák	Ks	1	1	1	1

4. INFORMÁCIE NA ZOSTAVENIE TRAMPOLÍNY

- Trampolínu musí zostavovať iba dospelá osoba.
- K zostaveniu trampolíny sú potrební dvaja ľudia.
- Prosím prečítajte si starostlivo montážne inštrukcie, skôr ako začnete trampolínu zostavovať.
- SKONTROLUJTE POPISY ČÁSTÍ A ČÍSLA (podľa tabuľky nižšie). TIETO POPISY A ČÍSLA SÚ ĎALEJ POUŽÍVANÉ V NÁVODE.
- Uistite sa, že máte všetky uvedené časti. Pokiaľ vám chýba akákoľvek súčiastka, kontaktujte miesto kúpy.
- K zostaveniu tejto trampolíny potrebujete špeciálny napínací hák, ktorý je dodávaný s týmto produktom.
- **Použite prosím rukavice k ochrane rúk (pred prištipnutím).**

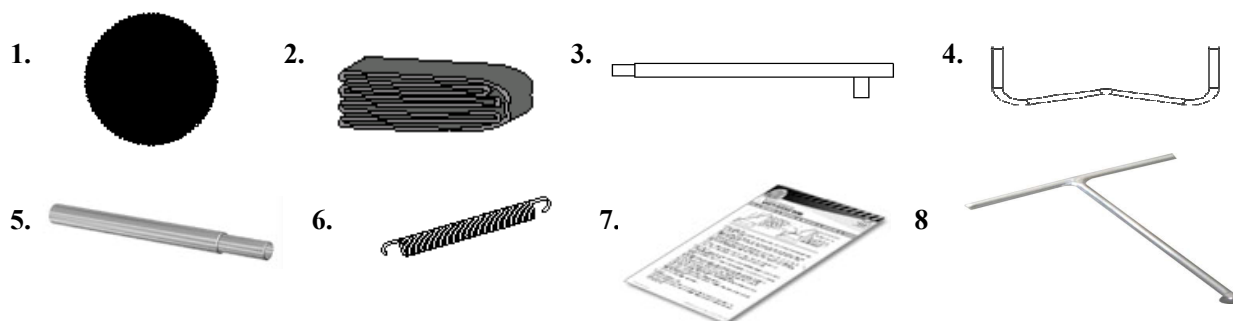
ZOZNAM ČÁSTÍ

Pre trampolíny s tromi alebo štyrmi nohama.

Vyberte veľkosť vašej trampolíny.

Příložený jsou aktuální technické podmínky a vlastnosti produktu, avšak bez upozornění mohou být provedeny změny ve vybavení, použitelnosti, technických podmínkách a vzhledu.

Priložené sú aktuálne technické podmienky a vlastnosti produktu, avšak bez upozornenia môžu byť prevádzané zmeny vo vybavení, použiteľnosti, technických podmienkach a vzhľade.



Poznámka:

Všechny “Vrchní tyče s úchyty pro nohy” jsou univerzální. Při spojení musí mít všechny stejný směr.

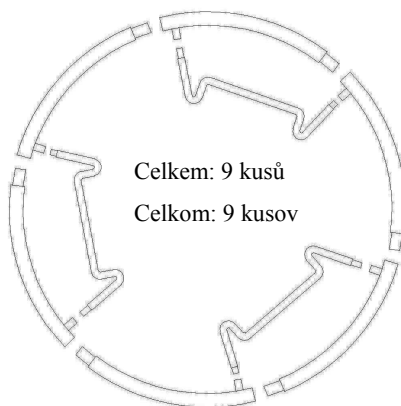
Pro spojení částí jednoduše vsuňte užší část tyče do vedlejší části s širším otvorem. Toto spojení je nazýváno “spojovací bod”.

Poznámka:

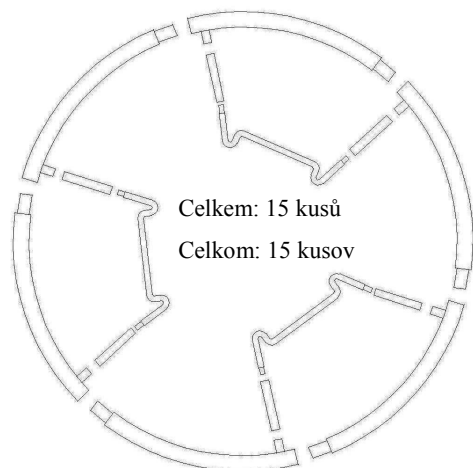
Všetky “Vrchné tyče s úchyty pre nohy” sú univerzálne. Pri spojení musia mať všetky rovnaký smer.

Pre spojenie častí jednoducho vsuňte užšiu časť tyče do vedľajšej časti so širším otvorom. Toto spojenie je nazývané “spojovací bod”.

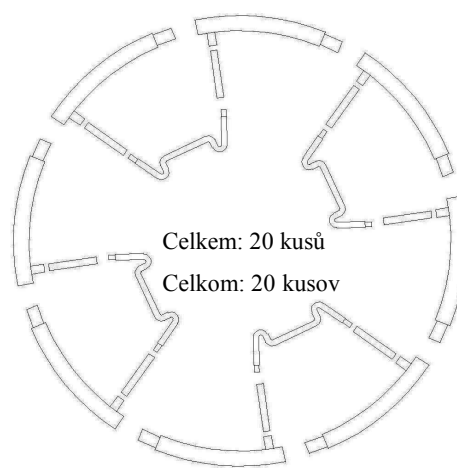
➤ 183 cm trampolína (3 nohy)



➤ 244 cm, 305 cm trampolína (3 nohy)



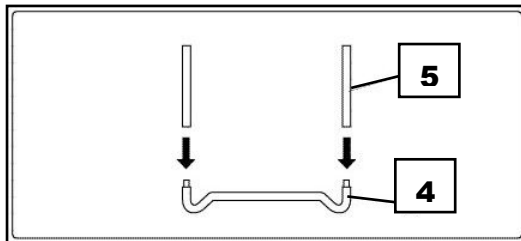
➤ 366 cm trampolína (4 nohy)



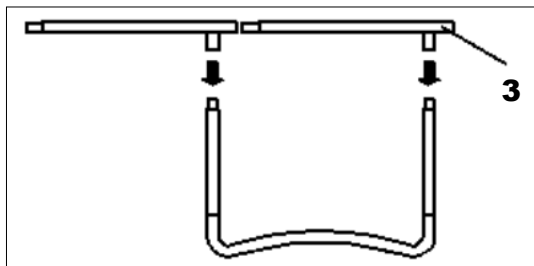
KROK č. 1

Montáž konstrukce.

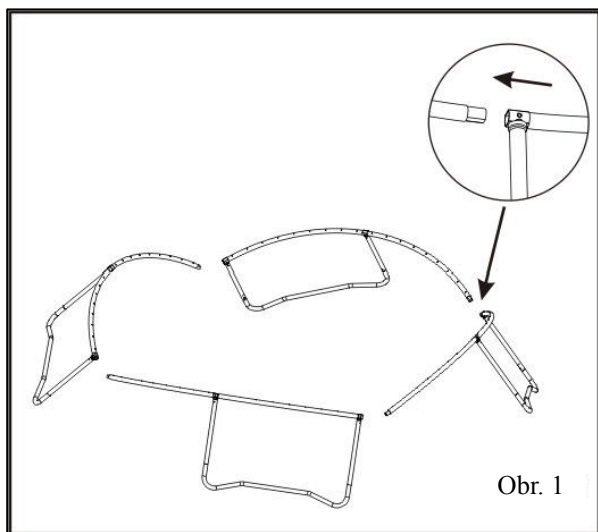
A. Nasad'te všechny vertikální prodloužené nohy (5) na nožní podpěry (4).



B. Nasad'te vrchní tyče s úchyty pro nohy (3).



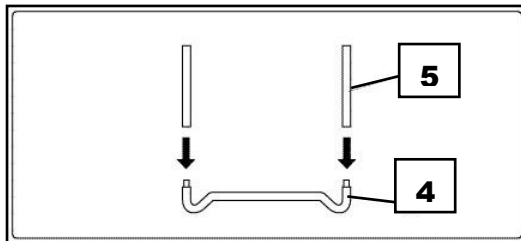
C. Nyní postupně postavte jednotlivé díly do vertikální polohy a spojte vrchní tyče (3) do kruhu (viz obr. 2).



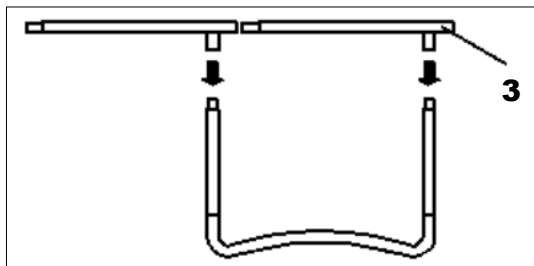
KROK č. 1

Montáž konštrukcie.

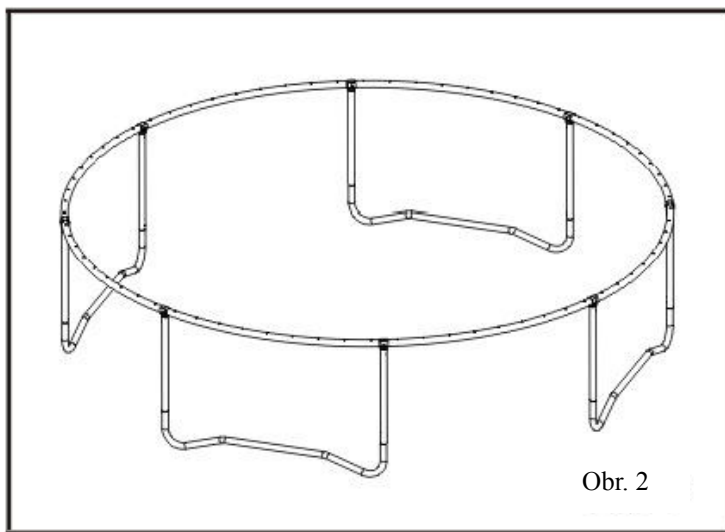
A. Nasad'te všetky vertikálne predĺžené nohy (5) na nožné podpěry (4).



B. Nasad'te vrchné tyče s úchyty pre nohy (3).



C. Teraz postupne postavte jednotlivé diely do vertikálnej polohy a spojte vrchné tyče (3) do kruhu (viď. obr. 2).



KROK č. 2

Montáž plachty trampolíny (1) a pružin (6).

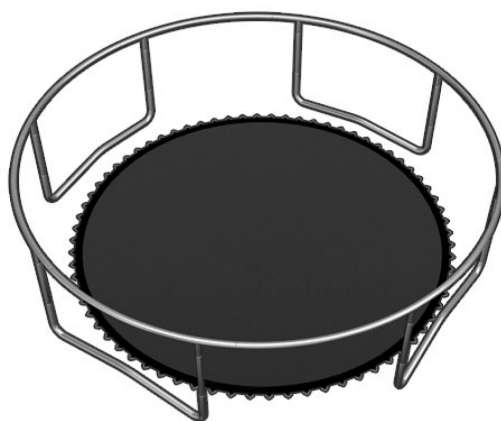
UPOZORNĚNÍ:



Bud'te opatrní, když natahujete plachtu a připevňujete pružiny k rámu.

Trampolína se v dané chvíli svírá (utahuje) a spojovací body by vás mohly skřípnout.

A. Rozložte plachtu trampolíny (1) uvnitř sestavené rámové konstrukce.



B. Připevněte pružiny (6) k plachtě trampolíny (1). Jeden konec pružiny přichyťte k okraji plachty za kovové očko (V-kroužek).

Pružiny musí být umístěny ve správném (celkovém) počtu na správném místě, aby se plachta propnula ve všech směrech rovnoměrně.

Trampolína	#A	#B	#C	#D
183 cm	1	9	18	27
244 cm	1	12	24	36
305 cm	1	14	28	42
366 cm	1	18	36	54

C. Pomocí napínacího háku (8) připevněte pružiny k rámu trampolíny. Konec napínacího háku ve tvaru „T“ držte v ruce mezi prsty.

Zahnutým koncem napínacího háku uchopte druhý (volný) konec pružiny a táhněte, dokud se nedostanete nad otvor v rámové konstrukci.

KROK č. 2

Montáž plachty trampolíny (1) a pružin (6).

UPOZORNENIE:



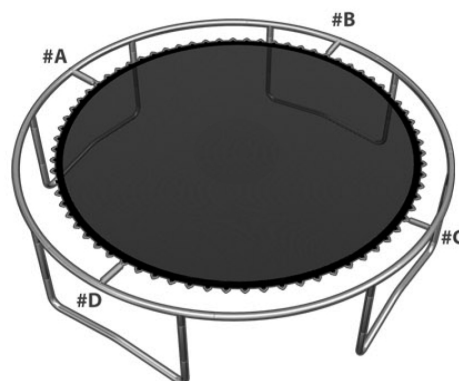
Bud'te opatrní, keď nat'ahujete plachtu a pripevňujete pružiny k rámu.

Trampolína sa v danej chvíli zvierá (uťahuje) a spojovací body by vás mohli prištipnúť.

A. Rozložte plachtu trampolíny (1) vo vnútri zostavenej rámovej konštrukcie.

B. Připevnite pružiny (6) k plachte trampolíny (1). Jeden koniec pružiny prichyťte k okraju plachty za kovové očko (V -krúžok).

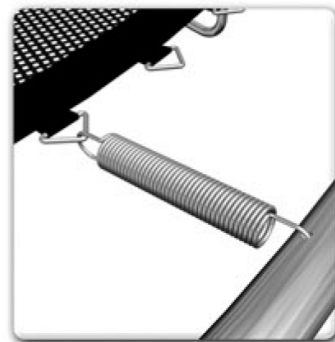
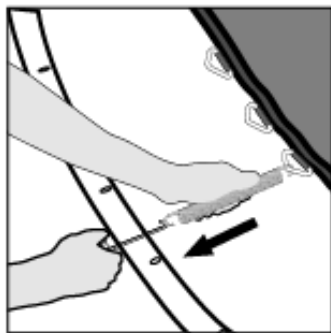
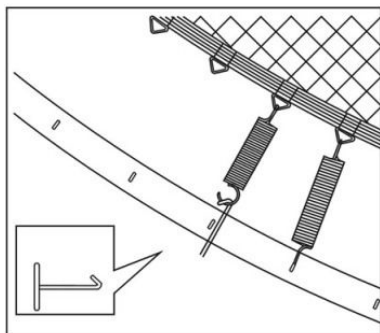
Pružiny musia byť umiestnené v správnom (celkovom) počte na správnom mieste, aby sa plachta prepla vo všetkých smeroch rovnomerne.



C. Pomocou napínacieho háku (8) připevnite pružiny k rámu trampolíny. Konec napínacieho háku v tvare „T“ držte v ruce medzi prstami.

Zahnutým koncom napínacieho háku uchopte druhý (volný) koniec pružiny a ťahajte, pokiaľ sa nedostanete nad otvor v rámovej konštrukcii.

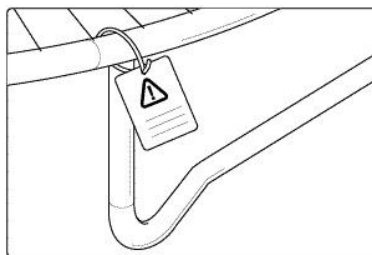
Nyní vložte konec pružiny do otvoru a uvolněte/vytáhněte pružinový hák. Tento postup opakujte u všech pružin. Pokud zjistíte, že jste vynechali otvor v rámové konstrukci nebo V-kroužek na plachtě, přepočítejte a vyjměte nebo připojte jiné pružiny.



Teraz vložte koniec pružiny do otvoru a uvoľnite /vytiahnite pružinový hák. Tento postup opakujte u všetkých pružín. Pokiaľ zistíte, že ste vynechali otvor v rámovej konštrukcii alebo V -krúžok na plachte, prepočítajte a vyberte alebo pripojte iné pružiny.

KROK č. 3

Umístění bezpečnostní vývěsky (7).
Připevněte vývěsku ke konstrukci trampolíny tak, aby vývěska neskouzla na zem.



KROK č. 3

Umiestnenie bezpečnostnej vývesky (7).
Pripevnite vývesku ku konštrukcii trampolíny tak, aby výveska nespadla na zem.

KROK č. 4

Umístění rámového krytu (2).

A. Položte rámový kryt přes trampolínu tak, aby pružiny a kovová konstrukce byly zcela zakryty.
B + C. Přivažte popruhy umístěné na spodní straně krytu k rámu trampolíny.

KROK č. 4

Umiestnenie rámového krytu (2).

A. Položte rámový kryt cez trampolínu tak, aby pružiny a kovová konštrukcie bola celkom zakrytá.
B + C. Priviažte popruhy umiestnené na spodnej strane krytu k rámu trampolíny.



5. OCHRANA A ÚDRŽBA

- Aby trampolína mohla dlouho a dobre sloužit, dodržujte pravidla uvedená v předešlých kapitolách.
- Pravidelně kontrolujte trampolínu z důvodu možného opotřebení, poškození nebo chybějících částí.
- Za silnějšího větru by mohla být trampolína odfouknuta a poničena. Proto ji raději přemístěte do krytého prostoru nebo ji rozložte.
- Pro jistotu může být trampolína připevněna k zemi i za normálního počasí. Doporučujeme připevnit konstrukci na třech místech. Přivažte konstrukci za horní část rámu, nejen za nohy, aby nedošlo k jejich vytažení z úchyťů vrchní tyče.
- Pro přemístění trampolíny jsou potřeba alespoň dvě dospělé osoby. Trampolínu zdvihnete mírně od země (netahajte ji po zemi) a držte ji stále vodorovně. Spojovací body obalte ochrannou páskou, aby nedošlo k rozpojení konstrukce. Pro složitější (náročnější) druh přemístování byste měli trampolínu nejprve rozložit. **PO KAŽDÉM PŘEMÍSTĚNÍ PROVEĎTE ÚPLNOU BEZPEČNOSTNÍ PROHLÍDKU.**

6. ZÁRUČNÍ PODMÍNKY

- Na trampolínu se poskytuje záruční lhůta 24 měsíců ode dne koupě.
- V době záruky budou odstraněny veškeré poruchy výrobku způsobené výrobní závadou nebo vadným materiálem výrobku tak, aby věc mohla být řádně užívána.
- Práva ze záruky se nevztahují na vady způsobené: mechanickým poškozením, neodvratnou událostí (živelnou pohromou), neodbornými zásahy, nesprávným zacházením či nevhodným umístěním, vlivem nízké nebo vysoké teploty, působením vody, neúměrným tlakem a nárazy, úmyslně pozměněným vzhledem, tvarem nebo rozměry.
- Jako záruční list slouží orazítovaný prodejní doklad.

5. OCHRANA A ÚDRŽBA

- Aby trampolína mohla dlho a dobre slúžiť, dodržujte pravidlá uvedené v predošlých kapitolách.
- Pravidelne kontrolujte trampolínu z dôvodu možného opotrebenia, poškodenia alebo chýbajúcich častí.
- Za silnejšieho vetru by mohla byť trampolína odfúknutá a zničená. Preto ju radšej premiestnite do krytého priestoru alebo ju rozložte.
- Pre istotu môže byť trampolína pripevnená k zemi i za normálneho počasia. Odporúčame pripevniť konštrukciu na troch miestach. Priviažte konštrukciu za hornú časť rámu, nie len za nohy, aby nedošlo k ich vytiahnutiu z úchyťov vrchnej tyče.
- Pre premiestnenie trampolíny sú potrebné aspoň dve dospelé osoby. Trampolínu zdvihnete mierne od zeme (neťahajte ju po zemi) a držte ju stále vodorovne. Spojovacie body obalte ochrannou páskou, aby nedošlo k rozpojeniu konštrukcie. Pre zložitejší (náročnejší) druh premiestňovania by ste mali trampolínu najskôr rozložiť. **PO KAŽDOM PREMIESTNENÍ VYKONAJTE ÚPLNÚ BEZPEČNOSTNÚ PREHLIADKU.**

6. ZÁRUČNÉ PODMIENKY

- Na trampolínu sa poskytuje záručná doba 24 mesiacov odo dňa nákupu.
- V dobe záruky budú odstránené všetky poruchy výrobku spôsobené výrobnou chybou alebo chybným materiálom výrobku tak, aby vec mohla byť riadne užívaná.
- Práva zo záruky sa nevzťahujú na chyby spôsobené: mechanickým poškodením, neodvratnou udalosťou (živelnou pohromou), neodbornými zásahmi, nesprávnym zaobchádzaním či nevhodným umiestnením, vplyvom nízkej alebo vysokej teploty, pôsobením vody, neúmerným tlakom a nárazmi, úmyselne pozmeneným vzhľadom, tvarom alebo rozmermi.
- Ako záručný list slúži predajný doklad s pečiatkou predajcu.

OCHRANNÁ SÍŤ - Informace pro uživatele (CZ)

OCHRANNÁ SIETĚ - Informácie pre užívateľov (SK)



(CZ)

UPOZORNĚNÍ

1. Před instalací a používáním ochranné sítě pozorně čtěte návod.
2. Instalaci sítě může provádět jen dospělá osoba.
3. Používejte ochrannou síť také v souladu s návodem na trampolínu a žebřík.
4. Používejte pouze vyznačený vchod/východ.
5. Kontrolujte síť před každým použitím: zvláště trubky/vzpěry, zda nejsou ohnuté a zda jsou řádně zasunuté, neporušenost sítě (zda není protržená, rozpáraná) a pevné přichycení sítě k trampolíně.
6. Neinstalujte a nepoužívejte síť a tedy ani trampolínu v případě, že některé části sítě chybí nebo jsou poškozené.
7. Síť může ochránit pouze jednoho člověka pohybujícího se na trampolíně.
8. Ochranná síť nenahrazuje dohled dospělé osoby.
9. Zvláště malé děti musí být při vstupu nebo odchodu pod dohledem dospělé osoby.
10. Nepoužívejte síť ani trampolínu při silném nebo nárazovém větru.
11. Ochranná síť musí být uschována, pokud prší nebo je venku velké vlhko.
12. Maximální nosnost: 100 kg

(SK)

UPOZORNENIE

1. Pred inštaláciou a používaním ochrannej siete si pozorne prečítajte návod.
2. Inštaláciu siete môže vykonávať len dospelá osoba.
3. Používajte ochrannú sieť tiež v súlade s návodom na trampolínu a rebrík.
4. Používajte iba vyznačený vchod/východ.
5. Kontrolujte sieť pred každým použitím: obzvlášť trubky/vzpery, či nie sú ohnuté a či sú riadne zasunuté, neporušenosť siete (či nie je pretrhnutá, rozpáraná) a pevné prichytenie siete k trampolíne.
6. Neinštalujte a nepoužívajte sieť a teda ani trampolínu v prípade, že niektoré časti siete chýbajú alebo sú poškodené.
7. Sieť môže ochrániť iba jedného človeka pohybujúceho sa na trampolíne.
8. Ochranná sieť nenahrádza dohľad dospeljej osoby.
9. Obzvlášť malé deti musia byť pri vstupe alebo odchode pod dohľadom dospeljej osoby.
10. Nepoužívajte sieť ani trampolínu pri silnom alebo nárazovom vetre.
11. Ochranná sieť musí byť uschovaná, pokiaľ prší alebo je vonku veľké vlhko.
12. Maximálna nosnosť: 100 kg

(CZ) **Obsah balení**

(SK) **Obsah balenia**

Ref. číslo	Popis	183, 244, 305 cm (3 nohy)	366 cm (4 nohy)
1	Steel Pipe / Ocelová trubka horní / Ocel'ová rúrka horná	6 ks	8 ks
2	Steel Pipe / Ocelová trubka spodní / Ocel'ová rúrka spodná	6 ks	8 ks
3	Bolt / Šroub / Skrutka	12 ks	16 ks
4	Bolt washer / Podložka pod matici / Podložka pod maticu	12 ks	16 ks
5	Anti-Slip / Protiskluzová podložka / Protišmyková podložka	12 ks	16 ks
6	Nut / Matice / Matica	12 ks	16 ks
7	Cap / Horní krytka / Horná krytka	6 ks	8 ks
8	Fix Strap / Fixační řemínek / Fixačný remienok	6 ks	8 ks
9	Safety Net / Ochranná síť / Ochranná sieť	1 ks	1 ks
10	Plug / Spodní krytka / Spodná krytka	6 ks	8 ks

Ocelová trubka / Ocel'ová rúrka

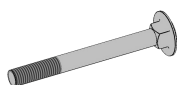
1. horní / horná



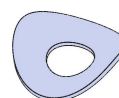
2. spodní / spodná



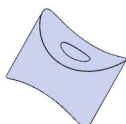
3. Šroub / Skrutka



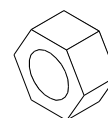
4. Podložka pod matici / Podložka pod maticu



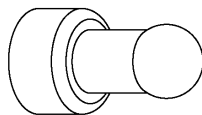
5. Protiskluzová podložka / Protišmyková podložka



6. Matice / Matica



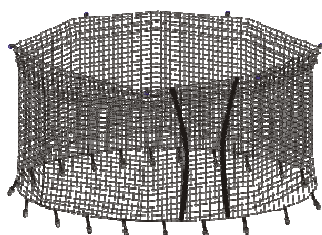
7. Horní krytka / Horná krytka (záslepka)



8. Fixační řemínek / Fixačný remienok

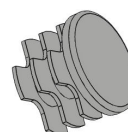


9. Ochranná síť / Ochranná sieť



10. Spodní krytka / Spodná krytka (záslepka)

- může být již nasazená / môže byť už nasadená



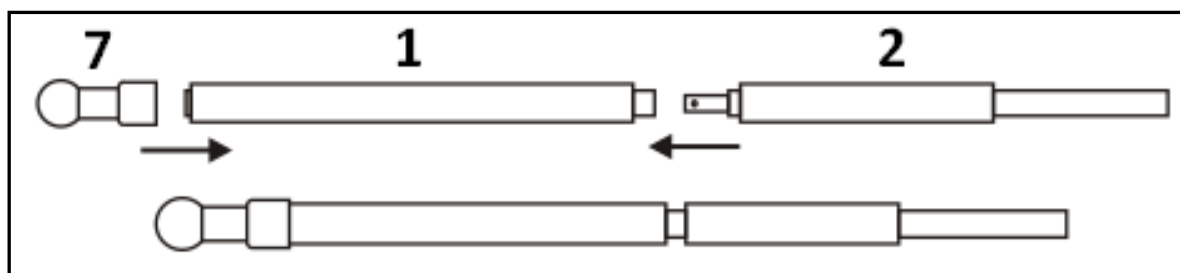
(CZ)

Montáž trubek

Krok č. 1

Spojte horní trubku č. 1 se spodní trubkou č. 2.
Spojení zajistěte blokovacím mechanismem.
Horní krytku (č. 7) nasad'te na konec horní trubky.
Tento krok opakujte, dokud nespojíte všechny trubky.
Viz obr. 1.

Obrázek 1 / Obrázok 1



(SK)

Montáž rúrok

Krok č. 1

Spojte hornú rúrku č 1 so spodnou rúrkou č 2.
Spojenie zaistite blokovacím mechanizmom.
Horný kryt (č. 7) nasad'te na koniec hornej rúrky.
Tento krok opakujte, kým nespojíte všetky rúrky.
Vid' obr. 1.

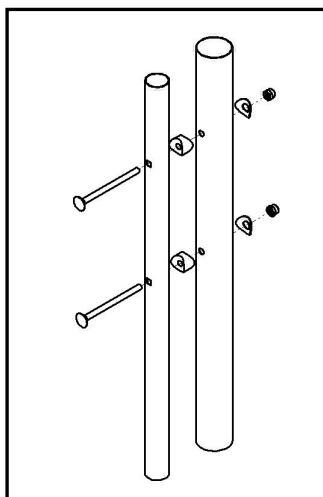
Krok č. 2

Pripevněte spojené trubky k rámu trampolíny,
resp. k jednotlivým nohám. Použijte k tomu
šrouby (č. 3), matice (č. 6), podložky pod matice
(č. 4) a protiskluzové podložky (č. 5).
Spojení s každou nohou musí být na dvou místech.
Viz obr. 2.

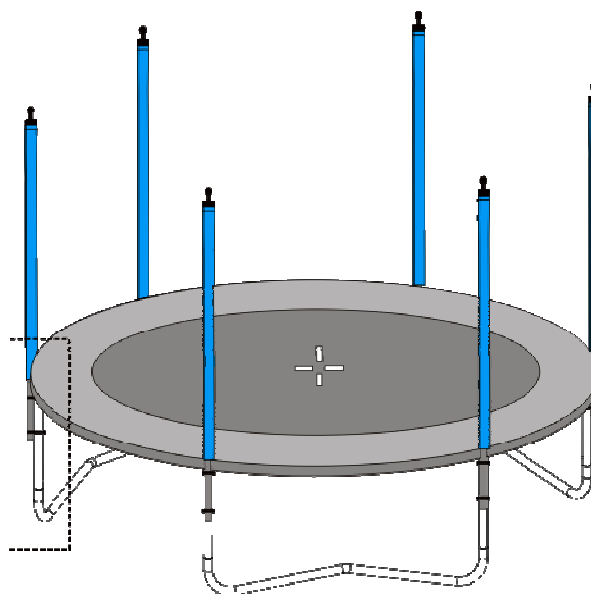
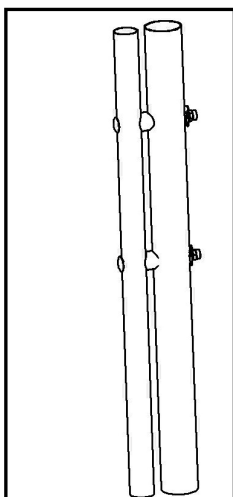
Krok č. 2

Pripevnite spojené rúrky k rámu trampolíny, resp.
k jednotlivým nohám. Použite k tomu skrutky
(č. 3), matice (č. 6), podložky pod matice (č. 4)
a protišmykové podložky (č. 5). Spojenie s každou
nohou musí byť na dvoch miestach.
Vid' obr. 2.

**Obrázek 2A /
Obrázok 2A**



**Obrázek 2B/
Obrázok 2B**

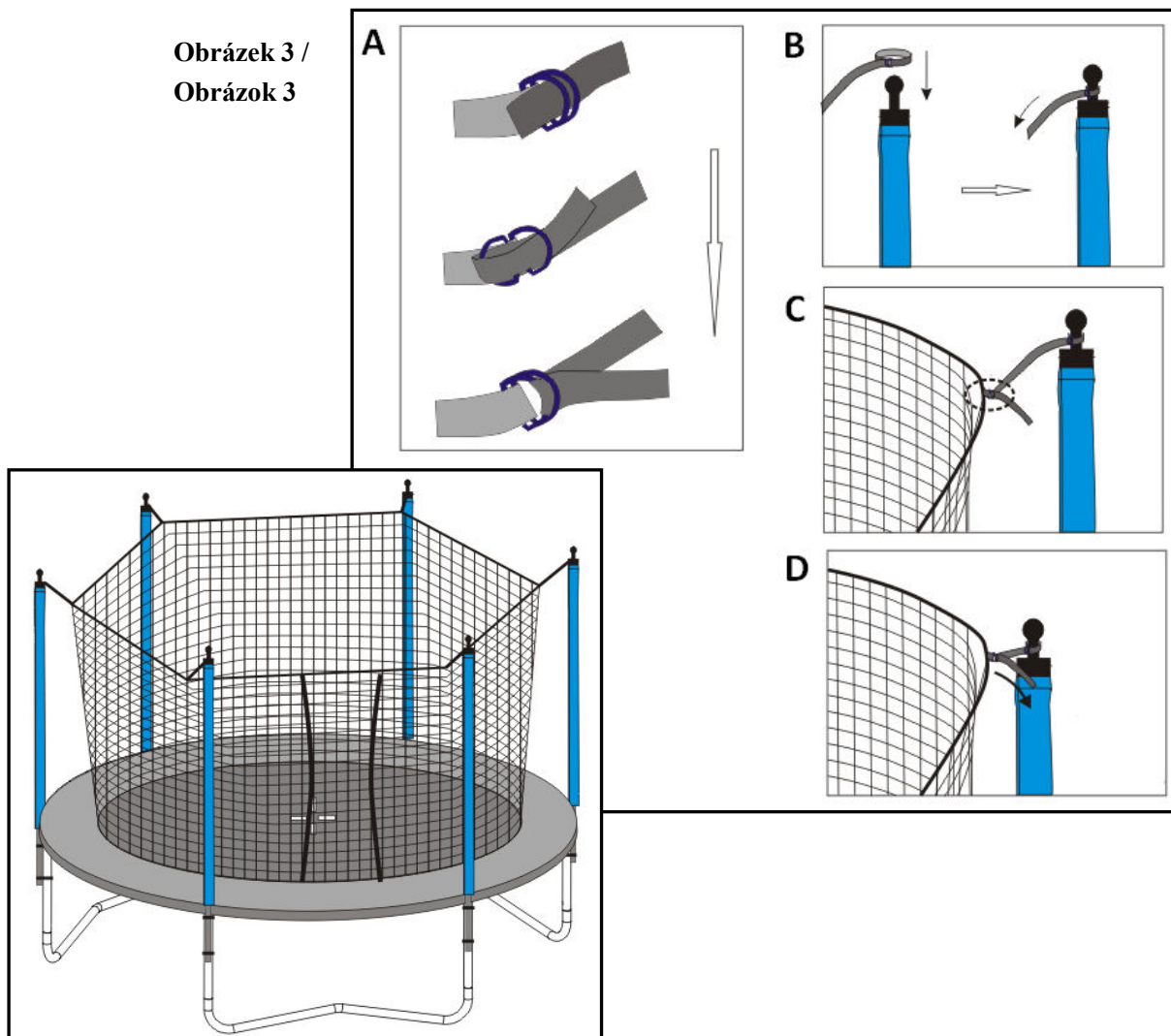


Montáž sítě

Krok č. 3

Pomocí fixačních řemínků (č. 8) připevněte ochrannou síť (č. 9) na daných místech k horní části každé trubky. Nejprve zahákněte všechny řemínky, a až poté je postupně dotahujte. Viz obr. 3.

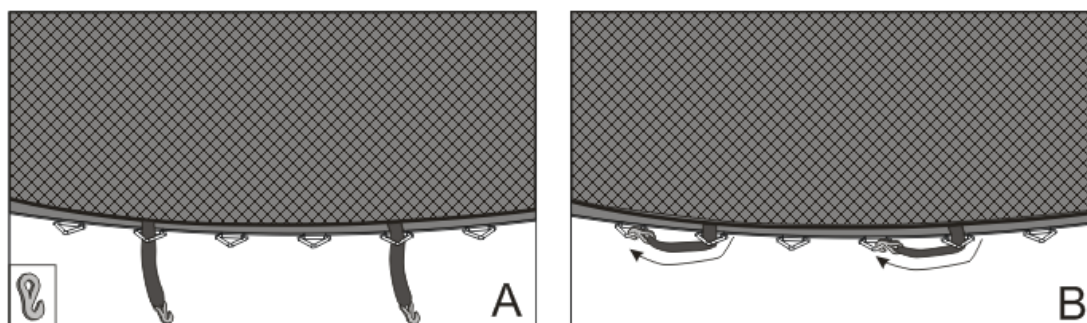
Obrázek 3 /
Obrázok 3



Krok č. 4

Provlákněte elastické řemínky (přišité na spodním okraji sítě) skrz V-kroužky na okraji skákací plochy. Poté přichyťte každý háček na druhém konci řemínku za vedlejší V-kroužek. Viz obr. 4.

Obrázek 4 /
Obrázok 4



Montáž siete

Krok č. 3

Pomocou fixačných remienkov (č. 8) pripevnite ochrannú sieť (č. 9) na daných miestach k hornej časti každej rúrky. Najprv zaháknite všetky remienky, a až potom ich postupne dotahujte. Vid' obr. 3.

Krok č. 4

Prevlácnite elastické remienky (prišité na spodnom okraji siete) cez V-krúžky na okraji skáčucej plochy. Potom prichyťte každý háčik na druhom konci remienka za vedľajší V-krúžok. Vid' obr. 4.