



NÁVOD K POUŽITÍ

LAGRADA[®] 427/305



*Tento návod k obsluze je součástí výrobku.
Obsahuje důležité informace a bezpečnostní pokyny pro uvedení výrobku do provozu a k jeho obsluze.
Pozorně si tento návod přečtěte a ponechtejte si jej pro případné pozdější použití.
Jestliže výrobek předáte jiným osobám, odevzdejte spolu s ním i tento návod.*

Dovozce: Zásobování a.s., Chloumecká 3376, 276 01 Mělník, Česká republika

strana 1

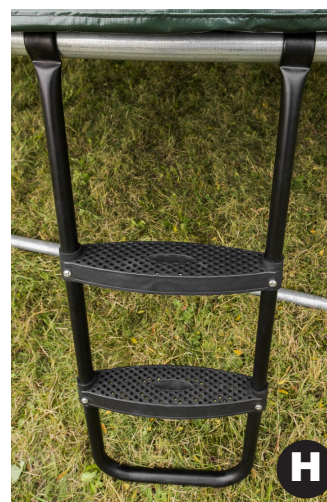


Seznam dílů

Díl č.	Název	305 cm ks	Krabice	427 cm ks
A	Trubka rámu	6	A	8
B	Kryt pružin	1	A	1
C	Skákací plocha	1	A	1
D	Pružiny	60	A	80
E	Nástavec nohy	6	A	8
F	Noha tvar U	3	A	4
G	Napínací hák	1	A	1
H	Žebřík	1	A	1
I	Držák spodní tyče sítě	12	B	16
J	Patka spodní tyče sítě	6	B	8
K	Horní tyč sítě	6	B	8
L	Spodní tyč sítě	6	B	8
M	Ochranná síť	1	B	1
N	Držák obruče sítě	6	B	8
O	Spojka obruče	8	B	12
P	Obruč sítě	8	B	12
Q	Pěnový kryt	12	B	16
R	PVC rukávy tyčí	6	B	8
S	Upínací šňůra	1	B	1
T	Montážní nářadí	1	B	1



I



H



J



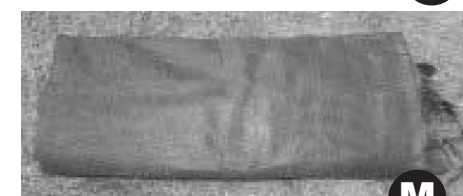
G



O



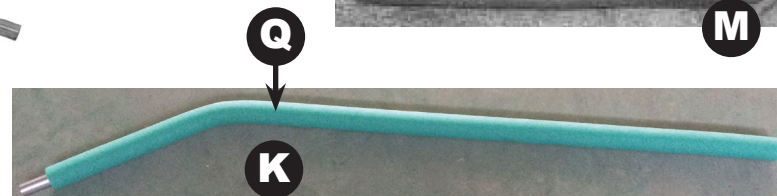
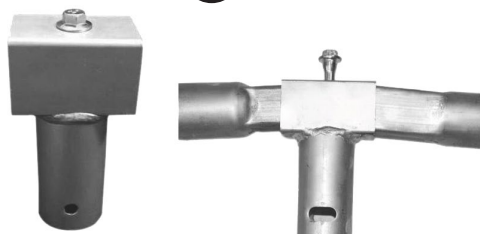
D



M



A

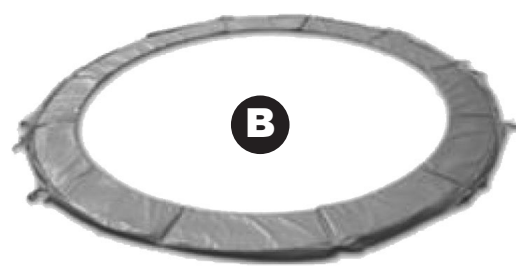


Q

K



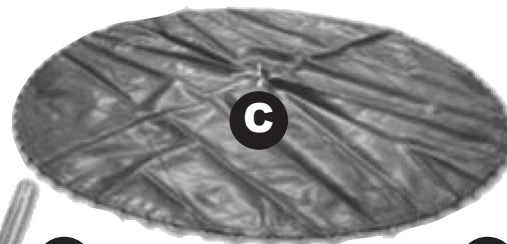
L



B



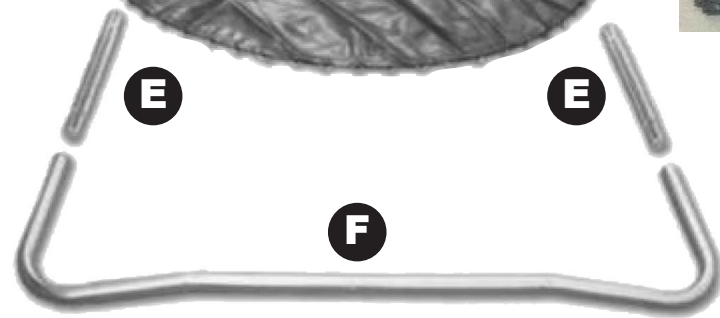
P



C



R



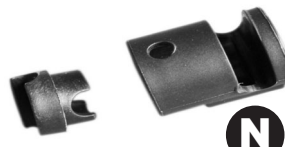
E

E

F



T



N



S



Před vlastní montáží

- Před tím, než začnete stavět a používat trampolínu Lagrada je třeba se seznámit s instrukcemi v tomto návodu. Návod uschovejte pro případ, že uvedené informace budete někdy v budoucnu potřebovat.
- Stejně jako u jakéhokoli jiného typu fyzických rekreačních aktivit, mohou se účastníci zranit.
- Pro snížení rizika úrazu dodržujte následující bezpečnostní pravidla a tipy jak pro montáž, tak pro vlastní užívání.
- Trampolínu musí sestavovat minimálně dvě dospělé osoby podle tohoto návodu. V případě pochyb požádejte o pomoc technicky zručnou osobu.
- Trampolína musí být umístěna na rovném, pevném a nekluzkém povrchu. V opačném případě hrozí převržení. Současně se trampolína nesmí stavět na beton nebo jiné tvrdé podklady. Nejlepší doporučený povrch je trávník.
- Trampolína nesmí být zapuštěna do země.
- Trampolínu neumísťujte v okolí vedení elektrického proudu.
- Je důležité, aby se min. 1 metr od trampolíny nenacházely další předměty. Dále je třeba dohlédnout, aby se nad trampolínu nenacházely větve, elektrické dráty nebo nízký strop.
- Po dokončení montáže všechny spoje zkontrolujte a utáhněte. Zkontrolujte, zda jsou všechny pružiny pevně zaháknuty v rámu a bezpečnostní lanko sítě je správně provlečené a přivázané. Pružiny musí být zcela zakryty.
- Po kompletní kontrole všech spojů skákejte ve středu trampolíny cca 5 minut. Poté znovu proveďte kontrolu. Pokud bude všechno v pořádku, trampolína je připravená k používání.
- Stabilitu trampolíny je možné zvýšit položením pytlů s pískem na nosné nohy.
- Složenou trampolínu nepřesouvejte. Pokud je to nezbytně nutné, je zapotřebí asistence 4 osob.
- Vždy ji přenášejte v horizontální poloze a poté ji zkontrolujte. Trampolína je určena pouze k domácímu venkovnímu použití.
- Obalový materiál zlikvidujte odpovídajícím způsobem.
- Při montáži používejte vhodné nářadí, obuv a oblečení. S nářadím pracujte opatrně. Používejte ochranné rukavice.

Doporučení pro montáž

- Neupravujte jakkoliv svévolně trampolínu. Používejte pouze originální montážní či náhradní díly. Opravy by měly být prováděny pouze kvalifikovanými technikami. Nesprávně provedené opravy mohou ohrozit bezpečnost použití trampolíny. Tento produkt používejte pouze způsobem popsaným v tomto návodu k obsluze.
- Odstraňte všechny obalové materiály a rozložte všechny díly na volném prostoru. To vám zvýší přehled a zjednoduší postup montáže.
- Zkontrolujte, zda jsou v balení obsaženy všechny díly uvedené v Seznamu dílů. V případě chybějícího dílu se obraťte na Vašeho prodejce.
- Uvědomte si, že při používání nástrojů a při technické práci vždy existuje riziko zranění. Z tohoto důvodu postupujte opatrně.
- V blízkosti montážního prostoru zachovávejte pořádek, například nenechávejte nástroje ležet kolem pracovní plochy.
- Obalový materiál ukládejte takovým způsobem, že nemůže způsobit žádné nebezpečí. Fólie a plastové sáčky jsou nebezpečné pro děti (nebezpečí udušení)!
- Po dokončení montáže se ujistěte, že jsou všechny šrouby a matice správně nainstalovány a utaženy.
- Nad trampolínu by měla být bezpečná výška alespoň 7.3m. Bezpečná vzdálenost musí být rovněž udržena mezi trampolínu a možným nebezpečím, jako jsou elektrické kabely, stromy, bazény a ploty.
- Nikdy nestavte trampolínu v deštivých, větrných či bouřlivých podmínkách zvláště za bouřky.
- Doporučujeme, aby trampolína byla rozebrána a bezpečně uložena při špatném počasí.
- Kovový rám trampolíny vede elektrinu. Vedení osvětlení, prodlužovací šňůry a jakákoliv elektrická zařízení nesmí nikdy přijít do styku s trampolínu.
- Trampolína musí být vždy používána v dobře osvětleném prostoru.
- Nepokládejte žádné předměty pod trampolínu.
- Trampolínu nepoužívejte v blízkosti jiných zábavních zařízení nebo staveb.

Upozornění

Jak již bylo řečeno, trampolínu musí sestavovat minimálně dvě dospělé osoby podle tohoto návodu. Při montáži používejte vhodné nářadí, obuv a oblečení. S nářadím pracujte opatrně. Používejte ochranné rukavice. V případě pochyb požádejte o pomoc technicky zručnou osobu.

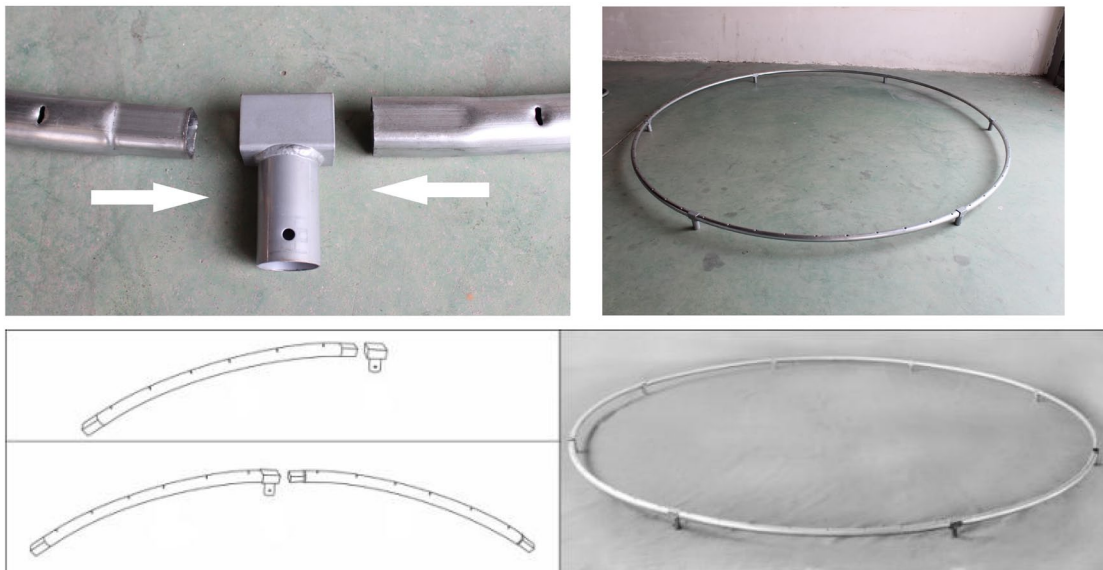
Poznámka: Obrázky se mohou mírně lišit u různých rozměrů trampolíny. Některé díly mohou být již před-sestaveny.





Montáž skákací plochy

1. Spojte všechny části rámu A tak, aby tvořily kruh. Spojení posledních dvou dílů vyžaduje pomoc druhé osoby, která by měla držet opačnou stranu rámu, zatímco vy spojíte oba konce kruhu.

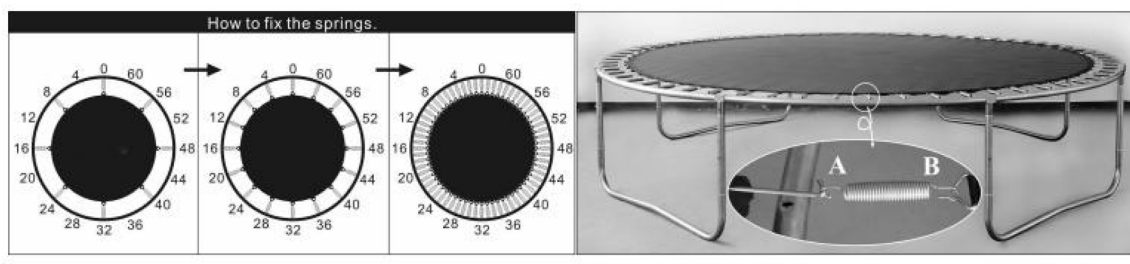


2. Nástavce na nohu E zasuňte do nohou ve tvaru U (F). Dohlédněte, aby se u jednotlivých částí překrývaly otvory pro úchytné šrouby. Nohy sestavené v kroku č. 1 připevněte k rámu trampolíny. Upozornění - Nohy nejsou oboustranné (otvory pro šrouby u nohou jsou přizpůsobené zaoblení rámu), dbejte na jejich správné umístění a případně nohu otočte.



3. Rozviňte si skákací plochu pomocí napínacího háku (G). Při upevňování a napínání skákací plochy postupujte podle níže uvedeného diagramu. Skákací plocha musí být umístěna křížem/logem nahoru. První čtyři pružiny zahákněte vždy proti sobě tak, aby vytvořily tvar kříže. Tím dojde k souměrnému napnutí skákací plochy. Stejným způsobem umístěte zbývající pružiny. **UPOZORNĚNÍ:** Pro napínání pružin použijte napínací hák, který je součástí balení a věnujte zvýšenou pozornost ochraně očí a rukou. Vždy používejte ochranné rukavice.

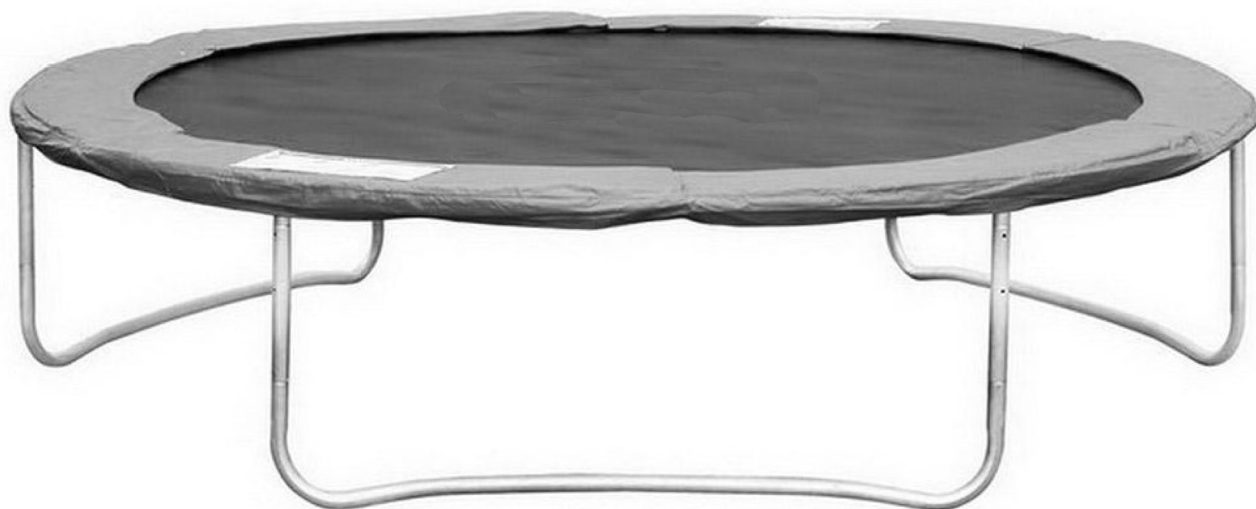




4. Navlékněte kryt pružin B po celém obvodu trampolíny na rám tak, aby pružiny byly kompletně zakryty. Upevněte kryt pružin pomocí stahovacích šňůrek. Ujistěte se, že jsou uzly utaženy a kryt je dobře umístěn.



Nyní by měla trampolína vypadat dle následujícího obrázku.





Montáž ochranné sítě.

1. K nohám ve tvaru U je nutné připojit dolní tyče ochranné sítě D pomocí držáků spodní tyče sítě I. Držáky doporučujeme plně dotáhnout až po kompletním sestavení trampolíny. Na ukotvené tyči bude pěnový kryt nad horním držákem I. Na spodek dolní tyče nasadíte patky J.

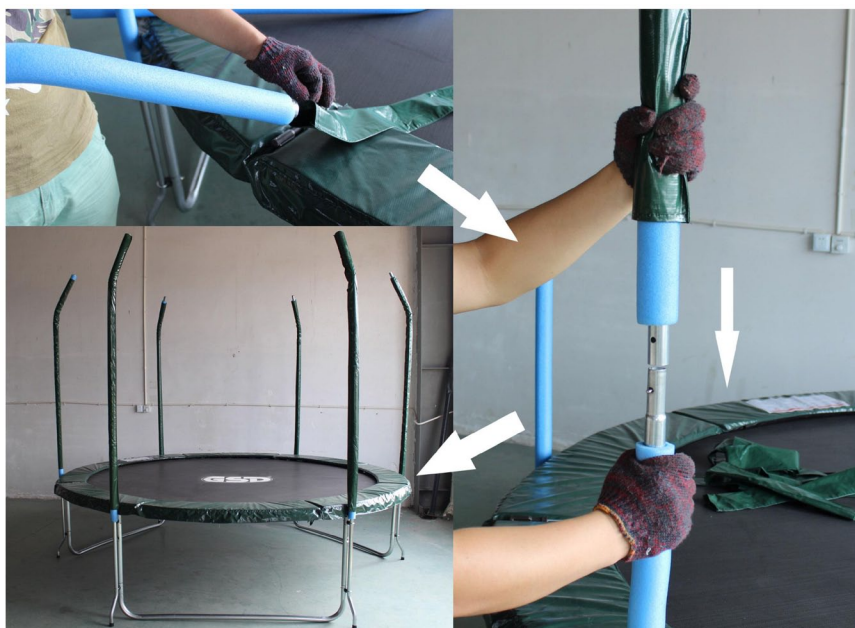


2. Na spodní ukotvené tyče sítě nasuňte pěnový kryt dle obrázku.

3. Připravte si horní tyče sítě K a nasuňte na ně pěnové kryty.



4. Na horní tyč K nasuňte PVC rukáv tyče R a spojte horní tyč se spodní dle obrázku. Shrňte PVC kryt tak, aby zakrýval horní i spodní tyč.





5. Rovnoměrně si rozložte ochrannou síť M tak, aby lemovaná část byla nahoře. Připravte si sestavu kovových tyčí obruče sítě P pro upevnění a napnutí ochranné sítě. Tyče provlékněte do horního lemování ochranné sítě a po dvou spojte pomocí spojek obruče O, dle obrázku. Spojení posledního spoje obruče vyžaduje dvě osoby.





6. Za asistence druhé osoby vyzvedneme ochrannou síť s obručí a postupně budeme obruč upevňovat do držáků obruče. Na konec horní tyče K nasadíte menší díl držáku obruče N. Větší díl držáku N usadíte na obruč sítě (pozor na správný směr držáků. Místo, kam se uchytlí obruč ochranné sítě je na vnější části.) a nasuňte zpět na menší část držáku. Takto postupujte u všech tyčí sítě.



7. Nadzvedněte kryt pružin a provlékejte upínací šňůru střídavě oky sítě a kotvícími oky pro pružiny (viz obrázek). Šňůra musí procházet všemi kotvícími oky a všemi oky sítě. Na konci šňůr udělejte pevný uzel, aby nedošlo k uvolnění ochranné sítě.





Testování trampolíny

Po sestavení je důležité trampolínu vyzkoušet. Je důležité, abyste provedli tyto operace bezpečnostní kontroly:

Pomocí šroubováku, zkontrolujte, zda jsou všechny šrouby jsou pevně zajištěny.

Podívejte se pod kryt pružin a zkontrolujte, že jsou bezpečně zaháknuty rámu a úchytům skákací plochy.

Zahýbejte silně trampolínu a zkontrolujte tak pevnost rámu.

Pomocí obou rukou, zatěžejte rytmicky jednu část trampolíny a zkontrolujte tak, zda je povrch pevný a rovný.

Zkontrolujte, zda kryt pružin zcela zakrývá pružiny a rám.

Testování ochranné sítě

Silným zatřesením zkontrolujte, zda jsou všechny obvodové tyče ochranné sítě pevné.

Zkontrolujte síť, zdrhovadlo, přezky i stehy šití, zda nejsou poškozeny.

Zkontrolujte, zda jsou všechny háčky sítě připojeny ke kotvicím okům pružin.

Jakmile jsou všechny kontroly provedeny a trampolína prošla testováním, pak můžete pověřit jednu osobu otestovat trampolínu tím, že bude skákat nepřetržitě po dobu 5 minut na středu trampolíny. V případě, že trampolína vypadá pevně, pak prošla testem. Gratulujeme, dokončili jste montáž trampolíny! Nezapomeňte dodržovat všechny bezpečnostní předpisy EU.





Bezpečnostní pokyny

- Trampolína je určena pouze pro domácí venkovní použití. Není určena pro profesionální, zábavní či sportovní účely.
- Při každém použití trampolíny, (bez ohledu na věk uživatele) musí být přítomna dozorující osoba.
- Před použitím trampolíny se poraďte se svým lékařem, zda je pro vás tato aktivita vhodná a bezpečná.
- Maximální váha uživatele nesmí přesáhnout stanovený limit trampolíny: pro trampolíny od 305 až 427 cm = 180 kg. Přetěžování nad uvedenou hranici může způsobit poškození trampolíny a je důvodem k neplatnosti záruky.
- Před každým použitím trampolínu zkontrolujte. Zvýšenou pozornost věnujte skákací ploše a případně chybějícím či uvolněným dílům.
- Na trampolíně smí skákat pouze 1 osoba.
- Není dovoleno skákat salta, přemety a kotouly. Může dojít k vážnému zranění nebo dokonce úmrtí.
- Majitel trampolíny či dozorující osoba jsou plně odpovědní za správné používání trampolíny všemi uživateli.
- Pokud nemůžete zajistit dohled nad aktivitami na trampolíně, nepoužívejte ji.
- Dozorující osoba musí zajistit, aby se všichni seznámili s bezpečnostními pravidly pohybu na trampolíně.
- Dozorující osoba musí být vždy přítomna bez ohledu na stáří a zkušenosti uživatele.
- Pokud trampolínu nepoužíváte, bezpečnostní síť uzavřete zipem i přezkami a žebřík ukliděte na bezpečné místo.
- Zajistěte trampolínu před možným použitím neoprávněnými osobami.
- Nedodržení pravidel bezpečného používání může vést k vážným úrazům.
- Seznamte se s technikou skákání a chováním skákací plochy. Mějte vaše tělo neustále pod kontrolou.
- Neskákejte úmyslně do ochranné sítě.
- Odložte oděvy s háčky a ostrými konci.
- Skákejte bez obuvi.
- Nekuřte na trampolíně.
- Vyvarujte se skoků na kryt pružin, hrozí protržení.
- Nevytahujte se pomocí krytu pružin na trampolínu a nevstupujte na pružiny.
- Nesedějte ani nelehejte na kryt pružin.
- Neskákejte na trampolínu z vyšších míst a ani neskákejte z trampolíny na zem.
- Před vstupem na trampolínu odložte všechny předměty z kapes.
- Během skákání není dovoleno mít cokoli v ústech nebo rukách.
- Trampolína je určena dospělým a dětem od 6 let.
- Asistujte dětem při nástupu a následném slezení z trampolíny.

Upozornění:

- Zajistěte, aby zipový uzávěr ochranné sítě byl 100% uzavřen a zajištěn přezkami během používání.
- Neskákejte (ani nechtěně) na ochrannou síť. Je určena pouze k tomu, aby zabránila uživateli spadnout z trampolíny. Případné skákání na ochrannou síť může způsobit poškození trampolíny, poškození sítě nebo jejímu otevření. Může tak dojít k vážnému úrazu. Takové poškození se bude považovat za porušení záručních podmínek.

Nebezpečí pro děti

- Nenechávejte děti bez dozoru v blízkosti trampolíny. Zajistěte dozor nad dětmi při jakékoliv činnosti na trampolíně či poblíž ní.
- Trampolíny se světlou výškou (výškou skákací plochy nad terénem) větší než 51cm jsou nevhodné pro děti do 6 let.
- Děti nerozpoznají možné nebezpečí tohoto výrobku. Pozor, není to hračka.





Nepoužívejte trampolínu

- při špatném osvětlení
- v případě těhotenství nebo vysokého tlaku
- v blízkosti vody
- při silném větru a dešti
- v případě, že skákací plocha je mokrá
- pod vlivem látek ovlivňujících dobu reakce, prostorové vidění a koordinační schopnosti
- pokud se pod ní nacházejí jakékoli předměty nebo osoby
- pokud jsou na skákací ploše jakékoli předměty

Péče o trampolínu

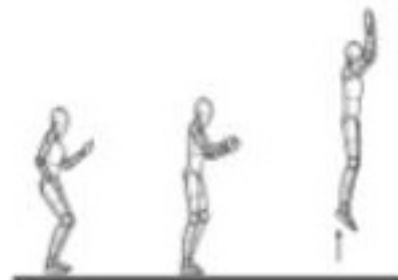
- V případě silného větru a deště trampolínu zabezpečte ukotvením nebo rozebráním a uložením na bezpečné místo. Ukotvením je třeba zajistit jak horní, tak dolní část trampolíny.
- Opravy smí provádět pouze kvalifikované osoby za použití originálních náhradních dílů.
- Neodborné zásahy mohou snížit životnost trampolíny.
- Během měsíců, kdy trampolínu nepoužíváte, ji uložte na místo, kde nebude vystavena vysokým nebo naopak nízkým teplotám a slunečnímu záření.
- Při dlouhodobém nepoužívání trampolínu demontujte a uskladněte.
- Životnost rámu zvýšíte promazáním např. vazelínou nebo jinými mazivy. Nezapomeňte ani na otvory, pružiny a spojovací body.
- Při čištění trampolíny používejte pouze vlhký hadřík bez chemikálií či jiných abrazivních prostředků.
- Ochranná síť by měla být vyměněna každé 2 roky.

Základní techniky skákání

Zpočátku byste si měli zvyknout na pocit při odrazu a doskoku na trampolíně. Musíte se soustředit na polohu těla a cvičit každý druh skoku skok dokud jej nebudete umět. Pak můžete přejít na další náročnější a pokročilé odrazy a skoky. Neskákejte na trampolíně bez rozmyslu a nedbale. Kladte důraz na dobrou kontrolu skoku a zvládnutí různých technik skoků. Dbejte na to, abyste vždy dopadli na stejné místo, ze kterého jste se odrazili. Skákejte vždy do středu trampolíny. Nesprávná technika skákání může vést k úrazu, proto si následující kapitoly pečlivě prostudujte.

ZÁKLADNÍ SKOK

- start ze stoje, nohy rozkročeny na šíři ramen, oči směřují na skákací plochu
- máchněte rukama dopředu a otáčejte jimi nahoru
- ve výskoku dejte chodidla k sobě
- při dopadu jsou nohy opět od sebe na šíři ramen



PŘERUŠOVACÍ MANÉVR

- pokud ztratí skokan kontrolu, přerušovacím manévrem ji může získat zpět
- začněte základním skokem, ale při dopadu nechte pokrčená kolena – tím skok přerušíte



SKOK NA RUCI/ KOLENA

- začněte nízkým kontrolovaným základním skokem
- dopadněte na ruce, kolena a záda držte rovně
- při dopadu na čtyři dejte pozor, výška není důležitá





SKOK NA KOLENA

- začněte nízkým kontrolovaným základním skokem
- dopadněte na kolena, přitom držte rovná záda, použijte paže na udržení rovnováhy
- skočte zpět do základní polohy, zatímco pažemi máchnete vzhůru



SKOK DO SEDU

- dopadněte v ploché poloze do sedu
- ruce dejte vedle boků
- s pomocí rukou se uveďte opět do vzpřímené polohy



TRÉNINKOVÝ PLÁN

Dříve než se odhodláte k obtížnějším skokům, měli byste zvládnout základní. Proto postupujte podle tohoto tréninkového plánu. Pečlivě si prostudujte bezpečnostní pokyny. Dozírající osoba i uživatelé by se měli podrobně informovat nejen o směrnicích platných pro užívání trampolín, ale také o fyzických limitech uživatelů.

1. LEKCE

- nastupování a vystupování
- základní skok – předvedení a praktické provádění
- přerušovací manévr – předvedení a praktické provádění
- skok na ruce/kolena - předvedení a praktické provádění

2. LEKCE

- zopakování 1. lekce
- skok do sedu – předvedení a praktické provádění
- skok na kolena – předvedení a praktické provádění
- začněte skokem do sedu a ukončete skokem na kolena

3. LEKCE

- zopakujte si, co jste se naučili v předchozích lekcích

Absolvováním těchto tří lekcí si osvojíte základní techniky skákání na trampolíně. V budoucnu dávejte stále pozor na kontrolu a techniku prováděných skoků.

Nezkoušejte příliš těžké skoky, které neovládáte. Pokud své umění chcete dále zlepšovat, měli byste vyhledat kvalifikovaného instruktora pro používání trampolíny. Také mějte na paměti, že na trampolíně smí v jeden okamžik skákat pouze jeden uživatel. Skákání ve dvou a více lidech může vést k úrazu

Další příslušenství

Ochranný kryt

Plachta chrání skákačskou plochu před nepříznivým počasím, zašpiněním nebo poškozením. Je možné ji použít na dočasné i trvalé zakrytí. Je vyrobená z odolného polyetylénového materiálu, který nepropouští vodu a výrazně prodlužuje životnost trampolíny. Před položením plachty je nutné demontovat ochrannou síť i nosné tyče trampolíny. Montáž plachty je velice jednoduchá - natáhne se přes rám trampolíny.

Kotvicí sada

S kotvicí sadou je možné rychle a jednoduše připevnit trampolínu k zemi a zajistit tak její dokonalou stabilitu. Sada se skládá ze spojovacích pásů s přezkami a kotvicích kolíků se spirálou. Po zajištění kotvicí sadou trampolína odolá i silnému větru. Sadu je možné použít ke zpevnění všech typů trampolín Lagrada.





Záruční podmínky

Záruka platí po dobu dvou let od data nákupu. Uschovejte všechny doklady o nákupu společně s návodem. Doklad o nákupu bude požadován při uplatňování záručních nároků.

Reklamacce zboží se řídí právním řádem ČR.

Záruka se vztahuje na veškeré vady způsobené chybou ve výrobě nebo vadou materiálu ovlivňující jejich funkčnost.

Kupující je povinen po zakoupení trampolíny zkontrolovat, zda není porušen transportní obal nebo poškozena jiná část.

V případě, že dojde ke zjištění vady, tak neprodleně o této skutečnosti informujte prodejce.

Vyazuje-li trampolína zjevné vady, které se projeví ihned po zprovoznění, a pro které zařízení nelze užívat, je kupující povinen zboží bez odkladu reklamovat.

Při zjištění závady na jednotlivých částech trampolíny reklamujte pouze vadnou část s viditelně označeným místem poškození.

ZÁRUKA SE NEVZTAHUJE NA:

Opotřebení v důsledku nesprávné instalace nebo nesprávného používání, příp. nesprávného uskladnění.

Běžné opotřebení zařízení odpovídající charakteru a době jeho užívání.

Vady způsobené mechanickým poškozením.

Vady způsobené vlivem živelných sil.

Vady vzniklé v důsledku použití nestandardních prostředků a nevhodných čistících pomůcek.

Přirozenou ztrátu stálobarevnosti s ohledem na působení slunečního záření.

Deformace vzniklé v souvislosti s nestabilním nebo neupraveným podložím.

Konstrukce a schůdky nejsou vyrobeny z nerezového materiálu a proto může dojít působením vlhkosti ke korozi. Záruka se nevztahuje na případnou korozi ocelové konstrukce nebo schůdků.







NÁVOD NA POUŽITIE

LAGRADA[®] 427/305



*Tento návod na obsluhu je súčasťou výrobu.
Obsahuje dôležité informácie a bezpečnostné pokyny na uvedenie výrobu do prevádzky a na jeho obsluhu.
Pozorne si tento návod prečítajte a ponechajte si ho pre prípadné neskoršie použitie.
Ak výrobok predáte iným osobám, odovzdajte spolu s ním aj tento návod.*

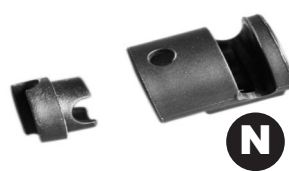
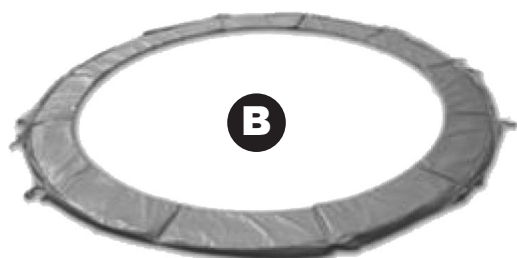
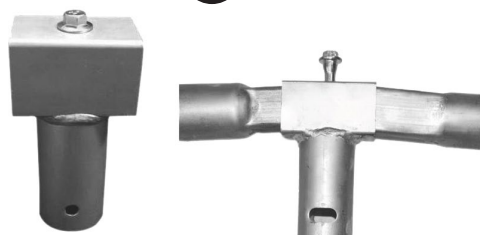
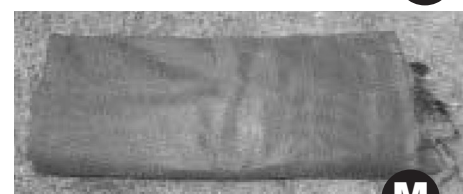
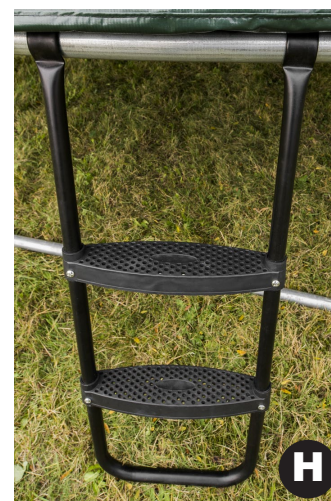
Dovozce: Zásobování a.s., Chloumecká 3376, 276 01 Mělník, Česká republika

strana 15



Zoznam dielov

Diel č.	Názov	305 cm ks	Krabica	427 cm ks
A	Trúbka rámu	6	A	8
B	Kryt pružín	1	A	1
C	Skákacia plocha	1	A	1
D	Pružiny	60	A	80
E	Nástavec nohy	6	A	8
F	Noha tvar U	3	A	4
G	Napínací hák	1	A	1
H	Rebrík	1	A	1
I	Držiak spodnej tyče siete	12	B	16
J	Pätka spodnej tyče siete	6	B	8
K	Horná tyč siete	6	B	8
L	Spodná tyč siete	6	B	8
M	Ochranná sieť	1	B	1
N	Držiak obruče siete	6	B	8
O	Spojka obruče	8	B	12
P	Obruč siete	8	B	12
Q	Penový kryt	12	B	16
R	PVC rukávy tyčí	6	B	8
S	Upínacia šnúra	1	B	1
T	Montážne náradie	1	B	1





Pred vlastnou montážou

- Pred tým, než začnete stavať a používať trampolínu Lagrada je potrebné sa zoznámiť s inštrukciami v tomto návode. Návod uschovajte pre prípad, že uvedené informácie budete niekedy v budúcnosti potrebovať.
- Rovnako ako u akéhokoľvek iného typu fyzických rekreačných aktivít, môžu sa účastníci zraniť.
- Pre zníženie rizika úrazu dodržujte nasledujúce bezpečnostné pravidlá a tipy ako pre montáž, tak pre vlastné užívanie.
- Trampolínu musí zostavovať minimálne dve dospelé osoby podľa tohto návodu. V prípade pochybností požiadajte o pomoc technicky zručnú osobu.
- Trampolína musí byť umiestnená na rovnom, pevnom a nešmykľavom povrchu. V opačnom prípade hrozí prevrhnutie. Súčasne sa trampolína nesmie stavať na betón alebo iné tvrdé podklady. Najlepšie odporúčaný povrch je trávnik.
- Trampolína nesmie byť zapustená do zeme.
- Trampolínu neumiestňujte v okolí elektrického vedenia.
- Je dôležité, aby sa min. 1 meter od trampolíny nenachádzali ďalšie predmety. Ďalej je potrebné dohliadnuť, aby sa nad trampolínu nenachádzali vetvy, elektrické drôty alebo nízky strop.
- Po dokončení montáže všetky spoje skontrolujte a utiahnite. Skontrolujte, či sú všetky pružiny pevne zapadnuté v ráme a bezpečnostné lanko siete je správne prevlečené a priviazané. Pružiny musia byť úplne zakryté.
- Po kompletnej kontrole všetkých spojov skáčte v stredu trampolíny cca 5 minút. Potom znovu vykonajte kontrolu. Ak bude všetko v poriadku, trampolína je pripravená na používanie.
- Stabilitu trampolíny je možné zvýšiť položením vriec s pieskom na nosné nohy.
- Zloženú trampolínu nepresúvajte. Ak je to nevyhnutne potrebné, je potrebná asistencia 4 osôb.
- Vždy ju prenášajte v horizontálnej polohe a potom ju skontrolujte. Trampolína je určená iba na domáce vonkajšie použitie.
- Obalový materiál zlikvidujte zodpovedajúcim spôsobom.
- Pri montáži používajte vhodné náradie, obuv a oblečenie. S náradím pracujte opatrne. Používajte ochranné rukavice.

Odporúčania pre montáž

- Neupravujte akokoľvek svojvoľne trampolínu. Používajte iba originálne montážne či náhradné diely. Opravy by mali byť vykonávané iba kvalifikovanými technikmi. Nesprávne vykonané opravy môžu ohroziť bezpečnosť použitia trampolíny. Tento produkt používajte iba spôsobom popísaným v tomto návode na obsluhu
- Odstráňte všetky obalové materiály a rozložte všetky diely na voľnom priestore. to vám zvýši prehľad a zjednoduší postup montáže.
- Skontrolujte, či sú v balení obsiahnuté všetky diely uvedené v Zozname dielov. V prípade chýbajúceho dielu sa obráťte na Vášho predajcu.
- Uvedomte si, že pri používaní nástrojov a pri technickej práci vždy existuje riziko zranenia. Z tohto dôvodu postupujte opatrne.
- V blízkosti montážneho priestoru zachovávajte poriadok, napríklad nenechávajte nástroje ležať okolo pracovnej plochy.
- Obalový materiál ukladajte takým spôsobom, že nemôže spôsobiť žiadne nebezpečenstvo. Fólie a plastové vrecká sú nebezpečné pre deti (nebezpečenstvo udusenía)!
- Po dokončení montáže sa uistite, že sú všetky skrutky a matice správne nainštalované a utiahnuté.
- Nad trampolínu by mala byť bezpečná výška aspoň 7.3m. Bezpečná vzdialenosť musí byť takisto udržaná medzi trampolínu a možným nebezpečenstvom, ako sú elektrické káble, stromy, bazény a ploty.
- Nikdy nestavajte trampolínu v daždivých, veterných či búrlivých podmienkach, zvlášť za búrky.
- Odporúčame, aby trampolína bola rozobraná a bezpečne uložená pri zlom počasí.
- Kovový rám trampolíny vedie elektrinu. Vedenie osvetlenia, predlžovacie šnúry a akákoľvek elektrické zariadenia nesmie nikdy prísť do styku s trampolínu.
- Trampolína musí byť vždy používaná v dobre osvetlenom priestore.
- Neukladajte žiadne predmety pod trampolínu.
- Trampolínu nepoužívajte v blízkosti iných zábavných zariadení alebo stavieb.

Upozornenie

Ako už bolo povedané, trampolínu musí zostavovať minimálne dve dospelé osoby podľa tohto návodu. Pri montáži používajte vhodné náradie, obuv a oblečenie. S náradím pracujte opatrne. Používajte ochranné rukavice. V prípade pochybností požiadajte o pomoc technicky zručnú osobu.

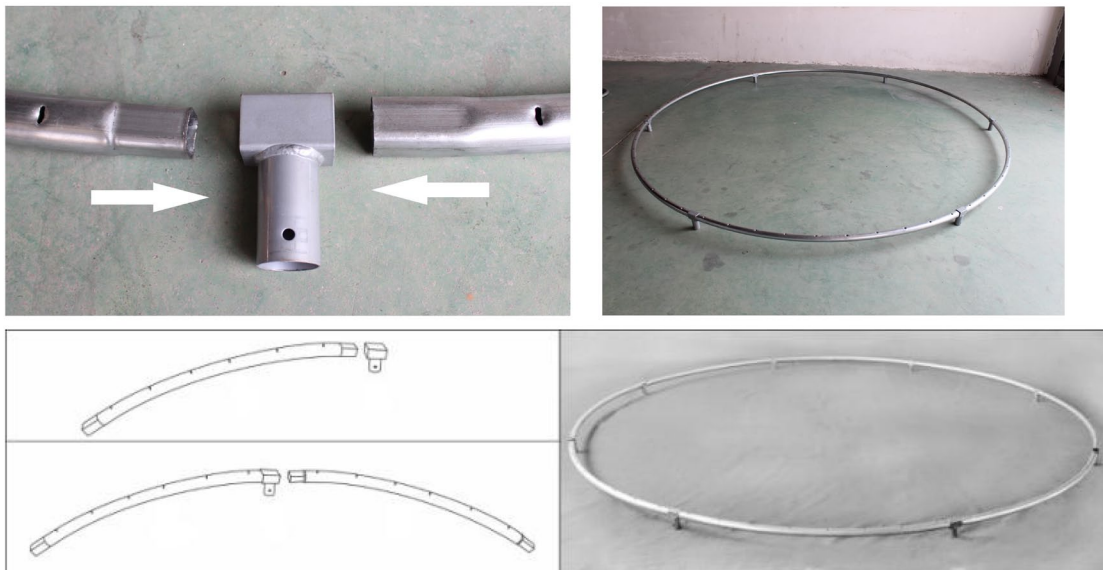
Poznámka: Obrázky sa môžu mierne líšiť u rôznych rozmerov trampolíny. Niektoré diely môžu byť už pred-zostavené.





Montáž skákacie plochy

Spojte všetky časti rámu A tak, aby tvorili kruh. Spojenie posledných dvoch dielov vyžaduje pomoc druhej osoby, ktorá by mala držať opačnú stranu rámu, zatiaľ čo vy spojíte oba konce kruhu.

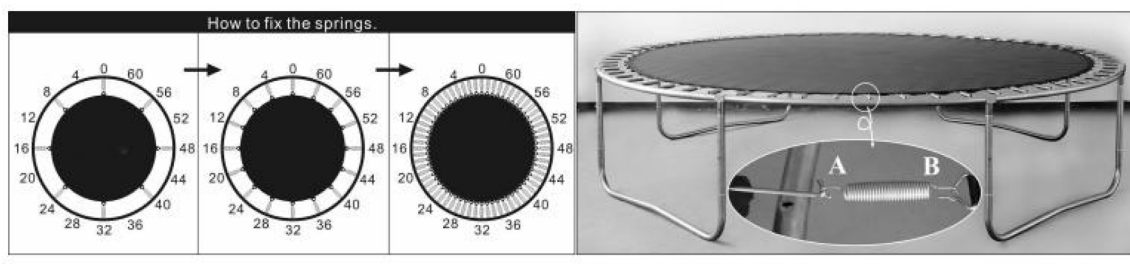


2. Nadstavce na nohu E zasuňte do nôh v tvare U (F). Dohliadnite, aby sa u jednotlivých častí prekryvali otvory pre úchytné skrutky. Nohy zostavené v kroku č. 1 pripevnite k rámu trampolíny. Upozornenie - Nohy nie sú obojstranné (otvory pre skrutky pri nohách sú prispôsobené zaoblenie rámu), dbajte na ich správne umiestnenie a prípadne nohu otočte.



3. Rozviňte si skákacie plochu pomocou napínacieho háku (G). Pri upevňovaní a napínanie skákacie plochy postupujte podľa nižšie uvedeného diagramu. Skákacie plocha musí byť umiestnená krížom / logom nahor. Prvé štyri pružiny zaháknite vždy proti sebe tak, aby vytvorili tvar kríža. Tým dôjde k súmernej napnutie skákacie plochy. Rovnakým spôsobom umiestnite zostávajúce pružiny. **UPOZORNENIE:** Pre napínanie pružín použite napínací hák, ktorý je súčasťou balenia a venujte zvýšenú pozornosť ochrane očí a rúk. Vždy používajte ochranné rukavice.

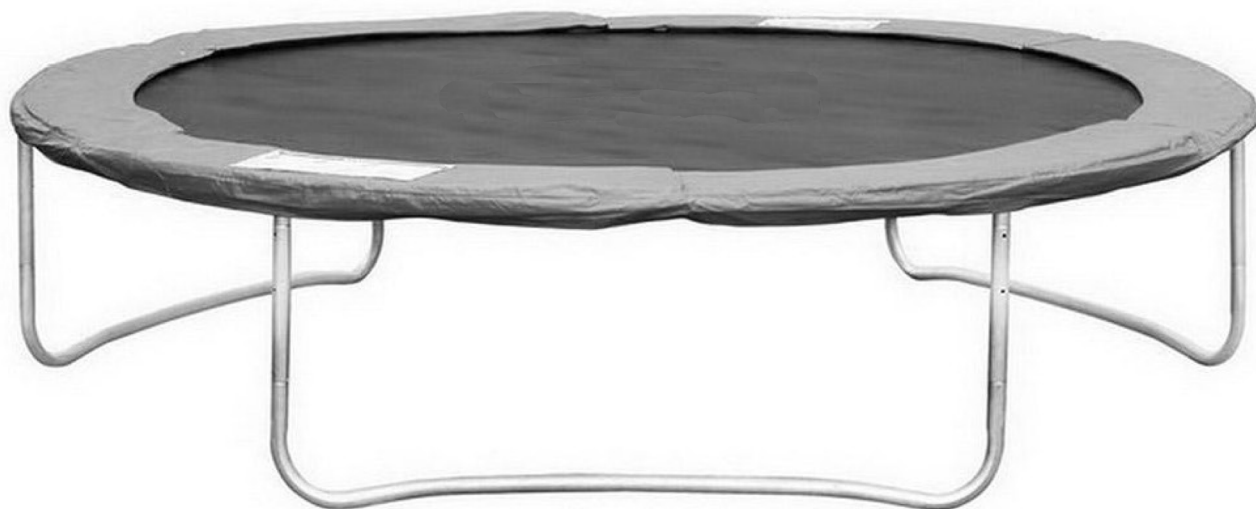




4. Navlečte kryt pružín B po celom obvode trampolíny na rám tak, aby pružiny boli kompletne zakryté. Upevnite kryt pružín pomocou sťahovacích šnúrok. Uistite sa, že sú uzly utiahnuté a kryt je dobre umiestnený.



Teraz by mala trampolína vyzerať podľa nasledujúceho obrázku.





Montáž ochranej siete.

1. K nohám v tvare U je nutné pripojiť dolnej tyče ochranej siete D pomocou držiakov spodnej tyče siete I. Držiaky odporúčame plne dotiahnuť až po kompletnej zostavení trampolíny. Na ukotvené tyči bude penový kryt nad horným držiakom I. Na spodok dolnej tyče nasadíte pätky J.



2. Na spodnej ukotvené tyče siete nasuňte penový kryt podľa obrázku.

3. Pripravte si hornú tyč K a nasuňte na ne penové kryty.

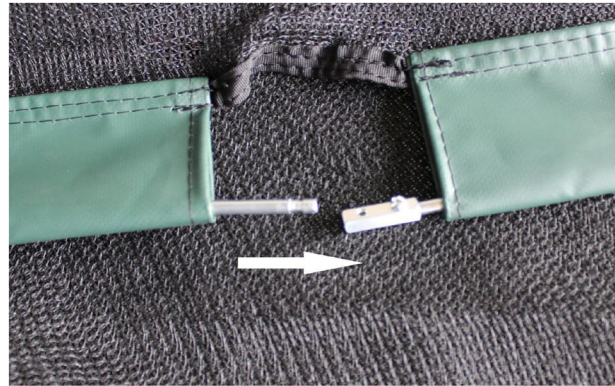


4. Na hornú tyč K nasuňte PVC rukáv tyče R a spojte hornú tyč so spodnou podľa obrázku. Zhrňte PVC kryt tak, aby zakrýval hornú i spodnú tyč.





5. Rovnomerne si rozložte ochrannú sieť M tak, aby lemovaná časť bola hore. Pripravte si zostavu kovových tyčí obruče siete P pre upevnenie a napnutie ochrannej siete. Tyče prevlečte do horného lemovania ochrannej siete a po dvoch spojte pomocou spojok obruče O, podľa obrázku. Spojenie posledného spoja obruče vyžaduje dve osoby.





6. Za asistencie druhej osoby vyzdvihneme ochrannú sieť s obručou a postupne budeme obruč upevňovať do držiakov obruče. Na koniec hornej tyče K nasadíte menšie diel držiaku obruče N. Väčší diel držiaku N usadíte na obruč siete (pozor na správny smer držiakov. Miesto, kam sa uchyťí obruč ochranej siete je na vonkajšej časti.) A nasuňte späť na menšiu časť držiaku. Takto postupujte pri všetkých tyčích siete.



7. Nadvihnite kryt pružín a prevlečte upínaciu šnúru striedavo okami siete a kotviacimi okami pre pružiny (viď obrázok). Šnúra musí prechádzať všetkými kotviacimi okami a všetkými okami siete. Na konci šnúr urobte pevný uzol, aby nedošlo k uvoľneniu ochranej siete.





Testovanie trampolíny

Po zostavení je dôležité trampolínu vyskúšať. Je dôležité, aby ste vykonali tieto operácie bezpečnostné kontroly:

Pomocou skrutkovača, skontrolujte, či sú všetky skrutky sú pevne zaistené.

Pozrite sa pod kryt pružín a skontrolujte, že sú bezpečne pripevnené k rámu a úchytom skákacej plochy.

Pohýbte silne trampolínu a skontrolujte tak pevnosť rámu.

Pomocou oboch rúk, zaťažte rytmicky jednu časť trampolíny a skontrolujte tak, či je povrch pevný a rovný.

Skontrolujte, či kryt pružín úplne zakrýva pružiny a rám.

Testovanie ochrannej siete

Silným zatrasením skontrolujte, či sú všetky obvodové tyče ochrannej siete pevné.

Skontrolujte sieť, zdrhovadlo, pracky aj stehy šitia, či nie sú poškodené.

Skontrolujte, či sú všetky háčiky siete pripojené ku kotviacim okám pružín.

Akonáhle sú všetky kontroly vykonané a trampolína prešla testovaním, potom môžete poveriť jednu osobu otestovať trampolínu tým, že bude skákať nepretržite po dobu 5 minút na stredu trampolíny. V prípade, že trampolína vyzerá pevne, potom prešla testom. Gratulujeme, dokončili ste montáž trampolíny! Nezabudnite dodržiavať všetky bezpečnostné predpisy EÚ.





Bezpečnostné pokyny

- Trampolína je určená len pre domáce vonkajšie použitie. Nie je určená pre profesionálne, zábavné či športové účely.
- Pri každom použití trampolíny, (bez ohľadu na vek používateľa) musí byť prítomná dohliadajúca osoba.
- Pred použitím trampolíny sa poraďte so svojim lekárom, či je pre vás táto aktivita vhodná a bezpečná.
- Maximálna váha užívateľa nesmie presiahnuť stanovený limit trampolíny: pre trampolíny od 305 až 427 cm = 180 kg
- Preťažovanie nad uvedenú hranicu môže spôsobiť poškodenie trampolíny a je dôvodom k neplatnosti záruky.
- Pred každým použitím trampolíny skontrolujte. Zvýšenú pozornosť venujte skákacej ploche a prípadne chýbajúcim či uvoľneným dielam.
- Na trampolíne smie skákať iba 1 osoba.
- Nie je dovolené skákať saltá, premety a kotúle. môže dôjsť k vážnemu zraneniu alebo dokonca smrti.
- Majiteľ trampolíny či dohliadajúca osoba sú plne zodpovední za správne používanie trampolíny všetkými užívateľmi.
- Ak nemôžete zabezpečiť dohľad nad aktivitami na trampolíne, nepoužívajte ju.
- Dohliadajúca osoba musí zabezpečiť, aby sa všetci oboznámili s bezpečnostnými pravidlami pohybu na trampolíne.
- Dohliadajúca osoba musí byť vždy prítomná bez ohľadu na vek a skúsenosti užívateľa.
- Ak trampolínu nepoužívate, bezpečnostnú sieť uzatvorte zipsom aj prackami a rebrík upracte na bezpečné miesto.
- Zaistite trampolínu pred možným použitím neoprávnenými osobami.
- Nedodržanie pravidiel bezpečného používania môže viesť k vážnym úrazom.
- Zoznámte sa s technikou skákania a správaním skákacej plochy. Majte vaše telo neustále pod kontrolou.
- Neskáčte úmyselne do ochrannej siete.
- Odložte odevy s háčikmi a ostrými konci.
- Skáčte bez obuvi.
- Nefajčite na trampolíne.
- Vyvarujte sa skokov na kryt pružín, hrozí pretrhnutie
- Nevyťahujte sa pomocou krytu pružín a nevstupujte na pružiny.
- Nesadajte ani neľahnite na kryt pružín.
- Neskáčte na trampolínu z vyšších miest a ani neskáčte z trampolíny na zem.
- Pred vstupom na trampolínu odložte všetky predmety z vreciek.
- Počas skákania nie je dovolené mať čokoľvek v ústach alebo rukách.
- Trampolína je určená dospelým a deťom od 6 rokov.
- Asistujte malým deťom pri nástupe a následnom slezení z trampolíny.

Upozornenie

- Zaistite, aby zipsový uzáver ochrannej siete bol 100% uzavretý a zaistený prackami počas používania.
- Neskáčte (ani nechtiac) na ochrannú sieť. Je určená iba na to, aby zabránila užívateľovi spadnúť z trampolíny. Prípadné skákanie na ochrannú sieť môže spôsobiť poškodenie trampolíny, poškodenie siete alebo jej otvoreniu. Môže tak dôjsť k vážnemu úrazu. Takéto poškodenie sa bude považovať za porušenie záručných podmienok.

Nebezpečenstvo pre deti

- Nenechávajte deti bez dozoru v blízkosti trampolíny. Zaistite dozor nad deťmi pri akejkoľvek činnosti na trampolíne či blízkosti nej.
- Trampolíny so svetlou výškou (výškou skákacie plochy nad terénom) väčšie ako 51cm sú nevhodné pre deti do 6 rokov.
- Deti nerozpoznávajú možné nebezpečenstvo tohto výrobku. Pozor, nie je to hračka.





Nepoužívajte trampolínu

- Pri zlom osvetlení
- V prípade tehotenstva alebo vysokého tlaku
- V blízkosti vody
- Pri silnom vetre a daždi
- V prípade, že skákacia plocha je mokrá
- Pod vplyvom látok ovplyvňujúcich dobu reakcie, priestorové videnie a koordinačné schopnosti
- Ak sa pod ňou nachádzajú akékoľvek predmety alebo osoby
- Ak sú na skákacej ploche akékoľvek predmety

Starostlivosť o trampolínu

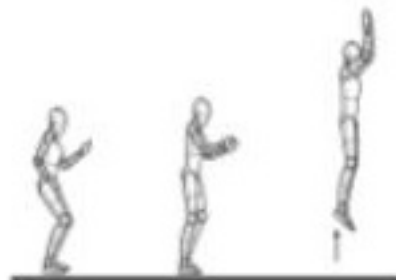
- V prípade silného vetra a dažďa trampolínu zabezpečte ukotvením alebo rozobratím a uložením na bezpečné miesto. Ukotvením je potrebné zabezpečiť ako hornú, tak dolnú časť trampolíny.
- Opravy môžu vykonávať len kvalifikované osoby s použitím originálnych náhradných dielov.
- Neodborné zásahy môžu znížiť životnosť trampolíny.
- Počas mesiacov, kedy trampolínu nepoužívate, ju uložte na miesto, kde nebude vystavená vysokým alebo naopak nízkym teplotám a slnečnému žiareniu.
- Pri dlhodobom nepoužívaní trampolínu demontujte a uskladnite.
- Životnosť rámu zvýšite premazaním napr. vazelínou alebo inými mazivami. Nezabudnite ani na otvory, pružiny a spojovacie body.
- Pri čistení trampolíny používajte iba vlhkú handričku bez chemikálií či iných abrazívnych prostriedkov.
- Ochranná sieť by mala byť vymenená každé 2 roky.

Základné techniky skákania

Spočiatku by ste si mali zvyknúť na pocit pri odraze a doskoku na trampolíne. Musíte sa sústrediť na polohu tela a cvičiť každý druh skoku skok kým ho nebudete vedieť. Potom môžete prejsť na ďalšiu náročnejšie a pokročile odrazy a skoky. Neskáčte na trampolíne bez rozmyslu a nebalo. Kladte dôraz na dobrú kontrolu skoku a zvládnutie rôznych techník skokov. Dbajte na to, aby ste vždy dopadli na rovnaké miesto, z ktorého ste sa odrazili. Skáčte vždy do stredu trampolíny. Nesprávna technika skákania môže viesť k úrazu, preto si nasledujúcu kapitolu starostlivo preštudujte.

ZÁKLADNÝ SKOK

- Štart zo stoja, nohy rozkročený na šírku ramien, oči smerujú na skákacie plochu
- Mávnite rukami dopredu a otáčajte nimi hore
- Vo výskoku dajte chodidlá k sebe
- Pri dopade sú nohy opäť od seba na šírku ramien



PRERUŠOVACÍ MANÉVER

- Ak stratí skokan kontrolu, prerušovacím manévrom ju môže získať späť
- Začnite základným skokom, ale pri dopade nechajte pokrčené kolená - tým skok prerušíte



SKOK NA RUKY / KOLENÁ

- Začnite nízkym kontrolovaným základným skokom
- Dopadnite na ruky, kolená a chrbát držte rovno
- Pri dopade na štyri dajte pozor, výška nie je dôležitá





SKOK NA KOLENÁ

- Začnite nízkym kontrolovaným základným skokom
- Dopadnite na kolená, pritom držte rovný chrbát, použite paže na udržanie rovnováhy
- Skočte späť do základnej polohy, zatiaľ čo pažami máchnite hore



SKOK DO SEDU

- Dopadnite v plochej polohe do sedu
- Ruky dajte vedľa bokov
- S pomocou rúk sa uveďte opäť do vzpriamenej polohy



TRÉNINGOVÝ PLÁN

Skôr než sa odhodláte k obtiažnejším skokom, mali by ste zvládnuť základné. preto postupujte podľa tohto tréningového plánu. Starostlivo si preštudujte bezpečnostné pokyny. Dozerajúci osoba aj užívatelia by sa mali podrobne informovať nielen o smerniciach platných pre užívanie trampolín, ale aj o fyzických limitoch užívateľov.

1. LEKCIA

- Nastupovanie a vystupovanie
- Základný skok - predvedenie a praktické vykonávanie
- Prerušovací manéver - predvedenie a praktické vykonávanie
- Skok na ruky / kolená - predvedenie a praktické vykonávanie

2. LEKCIA

- Zopakovanie 1. lekcii
- Skok do sedu - predvedenie a praktické vykonávanie
- Skok na kolená - predvedenie a praktické vykonávanie
- Začnite skokom do sedu a ukončíte skokom na kolená

3. LEKCIA

- Zopakujte si, čo ste sa naučili v predchádzajúcich lekciách

Absolvovaním týchto troch lekcií si osvojíte základné techniky skákanie na trampolíne. V budúcnosti dávajte stále pozor na kontrolu a techniku vykonávaných skokov.

Neskúšajte príliš ťažké skoky, ktoré neovládate. Ak svoje umenie chcete ďalej zlepšovať, mali by ste vyhľadať kvalifikovaného inštruktora pre používanie trampolíny. Tiež majte na pamäti, že na trampolíne môže v jeden okamih skákať iba jeden používateľ. Skákanie v dvoch a viacerých ľuďoch môže viesť k úrazu.

Ďalšie príslušenstvo

Ochranný kryt

Plachta chráni skákaciu plochu pred nepriaznivým počasím, zašpinením alebo poškodením. Je možné ju použiť na dočasné aj trvalé zakrytie. Je vyrobená z odolného polyetylénového materiálu, ktorý neprepúšťa vodu a výrazne predlžuje životnosť trampolíny. Pred položením plachty je nutné demontovať ochrannú sieť aj nosné tyče trampolíny. Montáž plachty je veľmi jednoduchá - natiahne sa cez rám trampolíny.

Kotviaca súprava

S kotviacou sadou je možné rýchlo a jednoducho pripevniť trampolínu k zemi a zaistiť tak jej dokonalú stabilitu. Súprava pozostáva zo spojovacích pásov s prackami a kotviacich kolíkov so špirálou. Po zaistení kotviacou sadou trampolína odolá aj silnému vetru. Sadu je možné použiť na spevnenie všetkých typov trampolín Lagrada.





Záručné podmienky

Záruka platí po dobu dvoch rokov od dátumu nákupu. Uschovajte všetky doklady o nákupe spoločne s návodom. Doklad o nákupe bude požadovaný pri uplatňovaní záručných nárokov. Reklamácia tovaru sa riadi právnym poriadkom SR. Záruka sa vzťahuje na všetky vady spôsobené chybou vo výrobe alebo vadou materiálu ovplyvňujúce ich funkčnosť. Kupujúci je povinný po zakúpení trampolíny skontrolovať, či nie je porušený transportný obal alebo poškodená iná časť. V prípade, že dôjde k zisteniu chyby, tak bezodkladne o tejto skutočnosti informujte predajcu. Ak vykazuje trampolína zjavné vady, ktoré sa prejavia ihneď po sprevádzkovaní, a pre ktoré zariadenie nemožno užívať, je kupujúci povinný tovar bez odkladu reklamovať. Pri zistení závady na jednotlivých častiach trampolíny reklamujte len vadnú časť s viditeľne označeným miestom poškodenia.

ZÁRUKA SA NEVZŤAHUJE NA:

Opotrebenie v dôsledku nesprávnej inštalácie alebo nesprávneho používania, príp. nesprávneho uskladnenia.
Bežné opotrebenie zariadenia zodpovedajúce charakteru a dobe jeho užívania.
Vady spôsobené mechanickým poškodením.
Chyby spôsobené vplyvom živelných síl.
Vady vzniknuté v dôsledku použitia neštandardných prostriedkov a nevhodných čistiacich pomôcok.
Prirodzenou stratu stálofarebnosti s ohľadom na pôsobenie slnečného žiarenia.
Deformácia vzniknuté v súvislosti s nestabilným alebo neupraveným podložím.
Konštrukcia a schodíky nie sú vyrobené z nerezového materiálu a preto môže dôjsť pôsobením vlhkosti ku korózii. Záruka sa nevzťahuje na prípadnú koróziu ocelevej konštrukcie alebo schodíkov.

